

2018年 2月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:00～PM4:00
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月	火	水	木	金	土						
					1 AM よっちよくれ クラブ	PM 自由な時間	2 AM リトルウインドウ	PM フットサル 金曜クラブ	3 AM 昼食作り	PM 食レポ		
							健康ヨガ	就労を語ろう会	リワークM	自由な時間 ナイト:習字	節分	認知行動 療法
4	5 AM 体にいい事 なごみー ていんぐ	PM フットサル 朗読会	6 AM グリーン クラブ ミニパレー (ダイハツアリーナ)	PM 自由な時間 ポストイング	7 AM 卓球 憩いの会	PM SST 昼食づくりM	8 AM よっちよくれ クラブ 健康ヨガ	PM 就労を語ろう会 自由な時間 絵織教室	9 AM リワークM 茶道教室	PM フットサル 自由な時間	10 AM 昼食作り レクリエーション カラオケ BOXにこ う	PM 食レポ
11	12 祝日		13 AM フラワーアレンジ 卓球 (ダイハツアリーナ)	PM 自由な時間 ポストイング	14 AM 卓球 楽しい 音楽教室	PM SST 昼食づくりM	15 AM よっちよくれ クラブ 健康ヨガ	PM 自由な時間 就労を語ろう会	16 AM リトルウインドウ リワークM	PM フットサル 金曜クラブ 自由な時間 ナイト:習字	17 AM 昼食作り スキルアップ 講座	PM 食レポ 認知行動 療法
18	19 AM 音楽 なごみー ていんぐ	PM フットサル 朗読会	20 AM スタッフメンバー ミーティング (プログラムM)	PM 「ローキック」 (心の場) ポストイング	21 AM ご奉仕の日	PM SST 昼食づくりM	22 AM よっちよくれ クラブ 防災訓練	PM 就労を語ろう会 自由な時間 絵織教室	23 AM 茶道教室 リワークM	PM フットサル 自由な時間	24 AM 昼食作り 生活に 役立つこと	PM 心の場 に 行く(お肉) リワーク フォローM
25	26 AM 体にいい事 なごみー ていんぐ	PM フットサル 朗読会	27 AM グリーン クラブ ドッチボール (ダイハツアリーナ)	PM スタッフメンバー ミーティング	28 AM 卓球 憩いの会	PM SST 昼食づくりM						

プログラムについてのご案内

- ★レッツ脳トレ→認知機能の改善をめざして脳トレのプリントを行う。どなたでも参加できます。
- ★スキルアップ講座 (統合失調症グループ)
→統合失調症という病気について楽しく学ぶ。 対処能力アップをめざし、自信を高めていくグループです。
- ★プログラムを行っていないフロアは開放していますので、交流の場・自主学習の場として使ってもよいです。

ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
 ・リワーク 双極性心理
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 月～土曜日AM10:00～PM2:00
 仕事内容: 喫茶・分電盤・パン工房・清掃・配食 など
 住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL:(0979)24-0015【8:30～17:30】