

2018年 4月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
1	2	AM PM	3	AM PM	4	AM PM	5	AM PM	6	AM PM	7	AM PM
	体にいいこと	朗読会	グリーンクラブ	自由な時間	ご奉仕の日	SST	花見		リトル・ウインドウ	金曜クラブ	昼食づくり	食レポ
	なご	フットサル	卓球	ポスティング		昼食づくりM	DVD鑑賞	自由な時間		自由な時間	スキルアップ	認知
	みーていんぐ		(アリーナ)	(フットサル)					リワークM	フットサル	講座	行動療法
										ナイト 習字		
8	9	AM PM	10	AM PM	11	AM PM	12	AM PM	13	AM PM	14	AM PM
	体にいいこと	朗読会	フラワー	スタッフメンバー	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ	自由な時間	茶道教室	自由な時間	昼食づくり	食レポ
	なご	フットサル	アレンジメント	ミーティング		昼食づくりM	健康ヨガ	絵織り教室			生活に	認知
	みーていんぐ		バトミントン		憩いの会			就労を語ろう会	リワークM	フットサル	役立つこと	行動療法
			(アリーナ)									
15	16	AM PM	17	AM PM	18	AM PM	19	AM PM	20	AM PM	21	AM PM
	音楽	朗読会	グリーンクラブ	自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ	自由な時間	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	昼食づくり	食レポ
	なご	フットサル			楽しい音楽教室	昼食づくりM	図書館に行こ	自由な時間		自由な時間	スキルアップ	認知
	みーていんぐ		ミニバレー	ポスティング			う(ウォーキング)	就労を語ろう会	リワークM	フットサル	講座	行動療法
			(アリーナ)	(フットサル)						ナイト 習字		
22	23	AM PM	24	AM PM	25	AM PM	26	AM PM	27	AM PM	28	AM PM
	体にいいこと	DVD鑑賞	スタッフメンバー	自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ	自由な時間			昼食づくり	食レポ
			ミーティング			昼食づくりM	健康ヨガ	絵織り教室	藤の花 お茶会		生活に	リワーク
	公共施設を利用しよう		(プログラム)	ポスティング	憩いの会			就労を語ろう会	リワークM	自由な時間	役立つこと	フォローM
	(げんきの杜)ジム、入浴			(フットサル)								
29	30											
昭 和 の 日	振替休日											



プログラムのご案内

・分からないプログラムや詳しいことについてはスタッフにお気軽にご相談ください

ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
 ・リワーク 家族教室
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ 双極性心理

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 月～土曜日AM10:00～PM2:00
 仕事内容: パン工房、喫茶、分電盤、配食など
 現在、スタッフ募集中です、お気軽にご相談ください
 住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL: (0979)24-0015【8:30～17:30】