

# 2018年 5月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00  
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
	1	AM PM	2	AM PM	3	AM PM	4	AM PM	5	AM PM	6	AM PM
			グリーンクラブ 自由な時間		スポーツ(卓球)	SST	憲法記念日 		みどりの日		こどもの日 	
6	7	AM PM	8	AM PM	9	AM PM	10	AM PM	11	AM PM	12	AM PM
	体にいいこと 朗読会		フラワー アレンジ	スタッフ メンバー ミーティング	スポーツ(卓球)	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間	茶道	金曜クラブ 自由な時間	昼食づくり	食レポ
	なご みーていんぐ	フットサル	ドッチボール (アリーナ)		憩いの会	昼食づくりM	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	リワークM	フットサル ナイト 習字	スキルアップ 講座	認知行動療法
13	14	AM PM	15	AM PM	16	AM PM	17	AM PM	18	AM PM	19	AM PM
	体にいいこと 朗読会		グリーンクラブ 自由な時間		ご奉仕の日	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間	リトル・ウインドウ	フットサル 金曜クラブ	昼食づくり	食レポ
	音楽	フットサル	卓球 (3F)	ポストティング		昼食づくりM	健康ヨガ	就労を語ろう会	リワークM	自由な時間 ナイト 習字	生活に 役立つこと	図書館に行こう ライブイベント
20	21	AM PM	22	AM PM	23	AM PM	24	AM PM	25	AM PM	26	AM PM
	体にいいこと 朗読会		スタッフ メンバー ミーティング (プログラム)	自由な時間 ポストティング	スポーツ(卓球)	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間	茶道	家族教室	昼食づくり	食レポ
	なご みーていんぐ	フットサル			憩いの会	昼食づくりM	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	リワークM		スキルアップ 講座	リワーク フォローM
27	28	AM PM	29	AM PM	30	AM PM	31	AM PM				
	体にいいこと 自由な時間		グリーンクラブ 自由な時間		スポーツ(卓球)	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間				
	公共施設を利用しよう (げんきの杜) ジム・入浴		ミニバレー (アリーナ)	ポストティング	DVD鑑賞	昼食づくりM	健康ヨガ	就労を語ろう会				

## プログラムのご案内

- ・今月は家族教室があります。統合失調症の当事者と家族の勉強会です。たくさんのご参加お待ちしております。
- ・デイケアの事やプログラムのことなど分からないことはスタッフにお気軽にお尋ねください。

ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。  
 ・リワーク 家族教室  
 ・リワーク フォロー  
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》  
 月～土曜日AM10:00～PM2:30  
 就労場所: 喫茶・分電盤・パン工房  
 配食 など

住所: 大分県中津市寺町988-3  
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
 TEL: (0979)24-0015 [8:30~17:30]