

2018年 6月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
	リトル ウィンドウ		自由な時間		リワークM		金曜クラブ ナイト:習字		1 AM PM		2 AM PM 昼食づくり DVD鑑賞 市内観光 ルート清掃活 動	
3	4 AM PM 図書館へ行く う(とうろう祭 り デザイン) なごみー ていんぐ	フットサル 朗読会		5 AM PM ご奉仕の日	自由な時間 ポストイング		6 AM PM 卓球 憩いの会	SST 昼食づくりM		7 AM PM よっちょくれ クラブ	自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	
10	11 AM PM 体にいい事 音楽	フットサル 朗読会		12 PM フラワーアレンジ ドッチボール (アリーナ)	自由な時間 スタッフメンバ ーミーティン グ		13 AM PM 自由な時間 レクレーション(ボーリング)	昼食づくりM 健康ヨガ		14 AM PM よっちょくれ クラブ	自由な時間 絵織り教室 就労を語ろう会	
17	18 AM PM 体にいい事 なごみー ていんぐ	フットサル 朗読会		19 AM PM グリーン クラブ 卓球 (アリーナ)	自由な時間 ポストイング		20 AM PM 卓球 憩いの会	SST 昼食づくりM		21 AM PM よっちょくれ クラブ	自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	
24	25 AM PM スタッフメン バーミーティ ング(プログラ ム)	フットサル 朗読会		26 AM PM グリーン クラブ ミニパレー (アリーナ)	自由な時間 ポストイング		27 AM PM 卓球 楽しい 音楽教室	SST 昼食づくりM		28 AM PM よっちょくれ クラブ	自由な時間 健康ヨガ 絵織り教室 就労を語ろう会	
										29 AM PM 七夕準備	フットサル スキルアップ 講座 リワーク フォローM	

お知らせ

- ・今月のレクレーションはサクラボウルに行ってボーリングをします
- ・分からないことなどお気軽にスタッフへお尋ねください



ミーティングにはクローズド形
 式といい参加者が限られている
 ものもあります。詳しくは
 スタッフにお尋ねください。
 ・リワーク・家族教室
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 月～土曜日AM10:00~PM2:30
 就労場所: 配食・分電盤・パン工房・喫茶 など

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL: (0979)24-0015[8:30~17:30]