



2018年8月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
							
			1 AM PM スポーツ(卓球) SST	2 AM PM ♪よっちょくれ 自由な時間 クラブ	3 AM PM リトル・ウインドウ 金曜クラブ 自由な時間	4 AM PM 昼食づくり 食レポ	
			とうろう作り	とうろう作り	健康ヨガ 就労を語る会	リワークM フットサル ナイト 習字	スキルアップ 認知 講座 行動療法
5	6 AM PM 音楽 朗読会	7 AM PM アリーナ (卓球) とうろう作り	8 AM PM ご奉仕の日 SST	9 AM PM ♪よっちょくれ 絵織り教室 クラブ とうろう祭り準備	10 AM PM 茶道教室 スタッフメンバ ミーティング	11 AM PM 祝日 山の日	
	なご みーていんぐ	フラワー アレンジ	とうろう作り	健康ヨガ 就労を語る会 ナイト とうろう祭り参加	リワークM (灯ろう祭り ふりかえり)		
12	13 AM PM 盆休み	14 AM PM 盆休み	15 AM PM 盆休み	16 AM PM 津民の河川プールに行ってみよう DVD鑑賞 自由な時間 健康ヨガ 就労を語る会	17 AM PM リトル・ウインドウ 金曜クラブ 自由な時間 フットサル(1日) リワークM ナイト 習字	18 AM PM 昼食づくり 食レポ 生活に フットサル 役立つこと	
19	20 AM PM スタッフ 朗読会 メンバー	21 AM PM アリーナ (バドミントン) 図書館に行く	22 AM PM レッツゴー！ボーリング	23 AM PM ♪よっちょくれ 自由な時間 クラブ 就労を語る会	24 AM PM 茶道教室 自由な時間	25 AM PM 供養祭 認知 行動療法	
	ミーティング (プログラム)	グリーンクラブ ポスティング	憩いの会 自由な時間 卓球(フリー)	健康ヨガ 絵織り教室	リワークM フットサル 供養祭準備	リワーク フォローM	
26	27 AM PM 体にいいこと 朗読会	28 とうろう祭り打ち上げ	29 AM PM スポーツ(卓球) SST	30 AM PM ♪よっちょくれ 自由な時間 クラブ	31 AM PM リトル・ウインドウ 心の駅へ歩いて 行こう！		
	なご みーていんぐ	DVD鑑賞 自由な時間	楽しい音楽教室 自由な時間	健康ヨガ 就労を語る会	リワークM フットサル		

プログラムのご案内

・プログラムについて分からないことはお気軽にお尋ねください



ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
 ・リワーク
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 喫茶 月～土曜日AM10:00～PM2:00
 仕事内容: 飲み物作り・接客・掃除等

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL: (0979)24-0015【8:30～17:30】