


2018年 9月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM9:00～PM4:00
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
						1 AM PM 昼食づくり 食レポ	
						スキルアップ 講座	認知行動療法
2	3 AM PM 体にいいこと 朗読会	4 AM PM グリーンクラブ 自由な時間	5 AM PM スポーツ(卓球) SST	6 AM PM ♪よっちょくれ クラブ 自由な時間	7 AM PM リトル・ウインドウ 金曜クラブ フットサル	8 AM PM 昼食づくり 食レポ	
	なご みーていんぐ フットサル	ドッチボール (アリーナ)	ポスティング (フットサル)	自分を知ろう (発達障害) 憩いの会	健康ヨガ 就労を語ろう会	リワークM 自由な時間 ナイト 習字	生活に 役立つこと 認知行動療法
9	10 AM PM 音楽 朗読会	11 AM PM フラワーアレンジ 防災訓練	12 AM PM スポーツ(卓球) SST	13 AM PM ♪よっちょくれ クラブ 自由な時間	14 AM PM 茶道教室 自由な時間	15 AM PM 昼食づくり 食レポ	
	なご みーていんぐ フットサル	バレー (アリーナ)	自分を知ろう (発達障害) 自由な時間	健康ヨガ 就労を語ろう会	絵織り教室 リワークM フットサル	スキルアップ 講座 認知行動療法	
16	17 敬老の日	18 AM PM スタッフ メンバー ミーティング (プログラム) 自由な時間 ポスティング (フットサル)	19 ご奉仕の日 憩いの会	20 AM PM ♪よっちょくれ クラブ 自由な時間	21 AM PM リトル・ウインドウ 金曜クラブ フットサル	22 AM PM 昼食づくり 食レポ	
				健康ヨガ 就労を語ろう会	リワークM 自由な時間 ナイト 習字	生活に 役立つこと 認知行動療法	
23 秋 30分 の 日	24 振替休日	25 グリーンクラブ スタッフ メンバー ミーティング	26 AM PM スポーツ(卓球) SST	27 AM PM ♪よっちょくれ クラブ 自由な時間	28 AM PM 茶道教室 フットサル 家族教室	29 AM PM 昼食づくり 食レポ	
		卓球 (アリーナ)	楽しい音楽教 室 自由な時間	健康ヨガ 就労を語ろう会	絵織り教室 リワークM	ボーリングに行こう! DVD鑑賞 リワーク フォローM	

詳しいことはスタッフへいつでもお尋ねください



ミーティングにはクローズド形
 式といい参加者が限られている
 ものもあります。詳しくは
 スタッフにお尋ねください。
 ・リワーク ・家族教室
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》

月～土曜日AM10:00～PM2:30

就労場所 ・喫茶 ・分電盤
 ・パン工房 ・配食 など

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション

TEL: (0979)24-0015【9:00～17:30】