

2018年 10月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	1	AM	PM	2	AM	PM	3	AM	PM	4	AM	PM						
	体にいいこと		朗読会	ご奉仕の日	自由な時間 (作品作り)	卓球	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間 (作品作り)	リトル・ウインドウ	金曜クラブ 自由な時間	昼食づくり 食レポ						
	なご		フットサル		ポスティング	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	就労を語ろう会	リワークM	フットサル ナイト 習字	スキルアップ 講座 認知 行動療法						
7	8			9	AM	PM	10	AM	PM	11	AM	PM	12	AM	PM	13	AM	PM
	体育の日 			フラワー アレンジメント	自由な時間 (作品作り)	スタッフ メンバー ミーティング (プログラム)	SST DVD鑑賞	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間 (作品作り)	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	茶道教室	フットサル	自由な時間	生活に 役立つこと 認知 行動療法	昼食づくり 食レポ		
14	15	AM	PM	16	AM	PM	17	AM	PM	18	AM	PM	19	AM	PM	20	AM	PM
	音楽		朗読会	スタッフ メンバー ミーティング	自由な時間 (作品作り)	卓球	SST	♪よつちよくれ クラブ	楽市楽座 準備	リトル・ウインドウ	金曜クラブ 楽市楽座	楽市準備	楽市楽座を 見に行こう	自由な時間	楽市準備			
	なご		フットサル	(楽市楽座話 し合い)	ポスティング	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ		リワークM	準備 ナイト 習字							
21	22	AM	PM	23	AM	PM	24	AM	PM	25	AM	PM	26	AM	PM	27	AM	PM
楽市 楽座	体にいいこと		朗読会	グリーンクラブ	スタッフ メンバー ミーティング	ボーリング(1日) 卓球	SST	♪よつちよくれ クラブ	自由な時間 (作品作り)	茶道教室	フットサル	昼食づくり 食レポ	リワークフォローM					
	なご		フットサル	ドッチボール (スポーツ)	(楽市楽座 ふりかえり)	楽しい音楽教室	自由な時間 (作品作り)	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	リワークM	自由な時間	スキルアップ 講座 認知 行動療法						
28	29	AM	PM	30	AM	PM	31	AM	PM									
	楽市楽座打ち上げ			グリーンクラブ	自由な時間 (作品作り)	卓球	SST	自分を知ろう	自由な時間 (作品作り)									

プログラムのご案内

・分からないプログラムや詳しいことについては
 スタッフにお気軽にご相談ください



ミーティングにはクローズド形
 式といひ参加者が限られている
 ものがあります。詳しくはスタッフ
 にお尋ねください。・自分を知ろう
 ・リワーク
 ・家族教室
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ ・双極性心理

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》

月～土曜日AM10:00～PM2:30

仕事内容: パン工房、喫茶、分電盤、配食など
 現在、メンバー募集中です、お気軽にご相談ください

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション

TEL: (0979)24-0015(8:30～17:30)