

2018年11月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM 8:30~PM6:30
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土							
				1 AM	PM	2 AM	PM	3 AM	PM				
				♪よっちょくれ クラブ	就労を語る会	コスモス祭りを見に行こう (レクレーション)		文化の日 					
				健康ヨガ	自由な時間	リワークM	金曜クラブ	茶道教室	ナイト:習字				
4	5 AM	PM	6 AM	PM	7 AM	PM	8 AM	PM	9 AM	PM	10 AM	PM	
	体にいいこと	朗読会	グリーンクラブ	自由な時間	ご奉仕の日	SST	♪よっちょくれ クラブ	絵織教室	リトル	フットサル	昼食づくり	食レポ	
	なごみーていん く	フットサル	ポストメンタ(1日)		自由な時間		健康ヨガ	自由な時間	ウインドウ	自由な時間	スキルアップ	講座	認知行動療法
11	12 AM	PM	13 AM	PM	14 AM	PM	15 AM	PM	16 AM	PM	17 AM	PM	
見学(大分) 心と体の健康 フェスティバル	体にいいこと	朗読会	フラワー アレンジ	自由な時間	卓球	SST	♪よっちょくれ クラブ	就労を語る会	茶道教室	障がい者就職面 接会	昼食づくり	食レポ	
	音楽	フットサル	スポーツ ミニバレー	ポスティング	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	自由な時間	フットサル	自由な時間	生活に役立つ こと	認知行動療法	
18	19 AM	PM	20 AM	PM	21 AM	PM	22 AM	PM	23 AM	PM	24 AM	PM	
	スタッフメンバー ミーティング (7:00~9:00AM)	朗読会	グリーンクラブ	自由な時間	卓球	SST	♪よっちょくれ クラブ	スタッフ メンバー ミーティング	勤労感謝の日 		昼食づくり	食レポ	
		フットサル	スポーツ 大縄跳び	ポスティング	DVD鑑賞	自由な時間	健康ヨガ				スキルアップ	リワークフォロー M	
25	26 AM	PM	27 AM	PM	28 AM	PM	29 AM	PM	30 AM	PM			
	体にいいこと	朗読会	グリーンクラブ	自由な時間	心の駅に行こう (ウォーキング)	SST	♪よっちょくれ クラブ	絵織教室	リトル	家族教室			
	なごみーていん く	フットサル	スポーツ フォークダンス	ポスティング	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	自由な時間	ウインドウ				

* 分からないことはスタッフにお気軽にお尋ねください



クローズ形式のプログラム
 (参加者が限られていま
 す詳しくはスタッフに相談
 してください)

- ・自分を知ろう
- ・家族教室
- ・リワークM
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ

就労前訓練 月~土 AM10:00~PM2:30
 <就労場所>パン工房・喫茶・分電盤・配食など
 *一緒に働くメンバー募集中、ご相談ください