

2018年 12月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM9:00~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
						1 AM PM 昼食づくり 食レポ フットサル スキルアップセミナー 認知行動療法 DVD鑑賞	
2	3 AM PM 音楽 朗読会	4 AM PM グリーンクラブ 自由な時間	5 AM PM スポーツ(卓球) SST 自分を知らう(発達障害) 憩いの会	6 AM PM ♪よっちょくれクラブ 自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	7 AM PM フットサル大会 金曜クラブ 壮行会 フットサル	8 AM PM 昼食づくり 食レポ フットサル スキルアップ 認知行動療法 ナイト 習字 講座	
9	10 AM PM フットサル大会 朗読会 報告会 フットサル 打ち上げ	11 AM PM スタッフメンバーミーティング 自由な時間 プログラム ポスティング(フットサル)	12 AM PM ご奉仕の日(大掃除) SST 自由な時間	13 AM PM スタッフメンバーミーティング(クリスマス会について) 自由な時間(クリスマス飾り作り) 健康ヨガ 絵織り教室 就労を語ろう会	14 AM PM 茶道教室 自由な時間(クリスマス飾り作り) リワークM フットサル	15 AM PM 昼食づくり 食レポ 生活に役立つこと 認知行動療法	
16	17 AM PM 体にいいこと 朗読会 なごみーていんぐ フットサル	18 AM PM フラワーアレンジ(クリスマス会用) 自由な時間(クリスマス飾り作り) 風船バレー(スポーツ) ポスティング(フットサル)	19 AM PM 自分を知らう 楽しい音楽教室 公園で遊ぼう(中央公園) クリスマス会準備	20 AM PM クリスマス会	21 AM PM リトル・ウイントウ 金曜クラブ リワークM 自由な時間 ナイト 習字	22 AM PM 昼食づくり 認知行動療法 ボーリング(1日) スキルアップ リワーク 講座 フォローM	
23	24 天皇誕生日 振替休日	25 AM PM グリーンクラブ 自由な時間 ミニバレー(スポーツ) 餅つき準備	26 AM PM 餅つき 餅つき片付け 自由な時間	27 AM PM ♪よっちょくれクラブ 自由な時間 健康ヨガ 絵織り教室 就労を語ろう会	28 AM PM 茶道教室 フットサル リワークM 自由な時間	29 昼食づくり 望年会 望年会準備	
30	31 2018年も大変お世話になりました 良いお年をお迎えください						《精神科リハビリテーション就労前プログラム》 月~土曜日AM10:00~PM2:30 就労場所 ・喫茶 ・分電盤 ・パン工房 ・配食 など 住所: 大分県中津市寺町938-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション TEL: (0979)24-0015【9:00~17:30】