

2019年 1月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM6:30
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
平成31年 		1 AM PM 元旦 	2 AM PM 正月休み 	3 AM PM 正月休み 	4 AM PM 初詣 新年会 金曜クラブ	5 AM PM 昼食づくり 食レポ
6	7 AM PM 体にいいこと朗読会 なごみーていんぐ フットサル	8 AM PM バドミントン (アリーナ) 自由な時間 フラワーアレンジ ポスティング	9 AM PM 卓球 SST 自分を知らう 憩いの会	10 AM PM よっちよくれクラブ 絵織教室(講師) 就労を語ろう会 健康ヨガ 初釜準備	11 AM PM 初釜 初釜片付け フットサル	12 AM PM 昼食づくり 食レポ スキルアップ 認知行動療法
13	14 AM PM 成人の日	15 AM PM 卓球 (アリーナ) 自由な時間 グリーンクラブ ポスティング	16 AM PM スタッフメンバーミーティング (プログラムM) 自由な時間 SST	17 AM PM よっちよくれクラブ 自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	18 AM PM リトル ウィンドウ 金曜クラブ フットサル リワークM(1日) ナイト:習字	19 AM PM 昼食づくり 食レポ 生活に 役立つ事 認知行動療法
20	21 AM PM 音楽朗読会 なごみーていんぐ フットサル	22 AM PM リズムダンス! (フォークダンスなど) スタッフメンバーミーティング グリーンクラブ	23 AM PM 卓球 SST 自分を知らう 憩いの会	24 AM PM よっちよくれクラブ 絵織教室(講師) 自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	25 AM PM 茶道教室 家族教室 リワークM(1日)	26 AM PM 昼食づくり リワーク フォローM スキルアップ 認知行動療法 食レポ
27	28 AM PM 体にいいこと朗読会 なごみーていんぐ フットサル	29 ご奉仕の日 自由な時間 ポスティング	30 AM PM ボーリングに行こう! 卓球 SST 楽しい音楽教室 自由な時間	31 AM PM よっちよくれクラブ 自由な時間 健康ヨガ 就労を語ろう会	リズムダンスが楽しいと好評です!ぜひ参加してください 	



新年あけまして
おめでとうございます
今年もよろしくお楽しみします

ミーティングにはクローズド形式といひ参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
 ・リワーク・家族教室
 ・リワーク フォロー
 ・金曜クラブ・自分を知らう

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》

月~土曜日 AM10:00~PM2:30

就労場所: 喫茶・分電盤・配食・パン工房など
 *興味がある方はスタッフにお尋ねください

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション

TEL: (0979)24-0015(8:30~17:30)