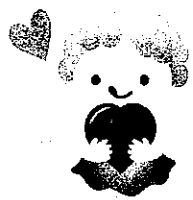


# 2019年2月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00  
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月	火	水	木	金	土							
					1 AM	PM	2 AM	PM					
					リトル・ウインドウ	金曜クラブ フットサル	昼食づくり	食レポ					
					リワークM(1日)	ナイト 習字	節分	認知 行動療法					
3	4 AM	PM	5 AM	PM	6 AM	PM	7 AM	PM	8 AM	PM	9 AM	PM	
	体にいいこと	朗読会	風船パレー	自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ クラブ	絵織り教室 就労を語ろう会	茶道教室	自由な時間 フットサル	昼食づくり	食レポ	
	なご みーていんぐ	フットサル	グリーンクラブ	ポステイング	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	自由な時間	リワークM(1日)		生活に 役立つこと	認知 行動療法	
10	11 AM	PM	12 AM	PM	13 AM	PM	14 AM	PM	15 AM	PM	16 AM	PM	
	建国記念日		アリーナ (卓球)	自由な時間	スタッフメン バーミーティン グ (プログラム)	SST	リズム・ダンス	♪よっちょくれ クラブ	就労を語ろう会	リトル・ウインドウ	金曜クラブ フットサル	昼食づくり	食レポ
			フラワー アレンジ	ポステイング			健康ヨガ	自由な時間	カラオケBOXに行こう(レク1日)	リワークM(1日)	ナイト 習字	スキルアップ 講座	認知 行動療法
17	18 AM	PM	19 AM	PM	20 AM	PM	21 AM	PM	22 AM	PM	23 AM	PM	
	音楽	朗読会	アリーナ (バドミントン)	防災訓練	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ クラブ	絵織り教室 就労を語ろう会	茶道教室	自由な時間 フットサル	昼食づくり	認知 行動療法	
	なご みーていんぐ	フットサル	グリーンクラブ		自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	自由な時間	リワークM(1日)		生活に 役立つこと	リワーク フォローM	
24	25 AM	PM	26		27 AM	PM	28 AM	PM					
	体にいいこと	朗読会		自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	♪よっちょくれ クラブ	スタッフメン バーミーティン グ					
	なご みーていんぐ	フットサル	ご奉仕の日	ポステイング	楽しい教室	自由な時間	健康ヨガ						
					ボーリングをしよう!(1日)								



ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。  
 ・リワーク  
 ・リワーク フォロー  
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》  
 喫茶 月～土曜日AM10:00～PM2:00  
 仕事内容: 飲み物作り・接客・掃除等  
 住所: 大分県中津市寺町988-3  
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
 TEL: (0979)24-0015【8:30～17:30】