

# 2019年 3月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00  
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土						
					1 AM	PM	2 AM	PM				
					リトル ウインドウ	フットサル 金曜クラブ	昼食づくり	認知 行動療法				
					リワーク(1日)	城下町中津 のひな祭りを 見に行こう	城下町中津 のひな祭りを 見に行こう					
3	4 AM	PM	5 AM	PM	6 AM	PM	7 AM	PM	8 AM	PM	9 AM	PM
	体にいい事	フットサル	元気の杜に行こう (ジム・温泉)	卓球	SST	よつちよくれ クラブ	自由な時間	茶道教室	フットサル 自由な時間	昼食づくり	認知 行動療法	
	なごみー ていんぐ	朗読会	グリーン クラブ	自由な時間	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ	就労を語ろう会	リワーク(1日)	城下町中津 のひな祭りを 見に行こう	城下町中津 のひな祭りを 見に行こう	
10	11 AM	PM	12	PM	13 AM	PM	14 AM	PM	15 AM	PM	16 AM	PM
	体にいい事	フットサル	フラワーアレンジ スタッフメン バーミーティ ング	SST	よつちよくれ クラブ	自由な時間	リトル ウインドウ	フットサル 金曜クラブ	昼食づくり	認知 行動療法		
	音楽	朗読会	ハモカップ(卓球・アリーナ) 午前(練習)午後(大会)	ご奉仕の日	自由な時間	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	リワーク(1日)	ナイト:習字	スキルアップ 講座		
17	18 AM	PM	19 AM	PM	20 AM	PM	21 AM	PM	22 AM	PM	23 AM	PM
	体にいい事	フットサル	グリーン クラブ	自由な時間	ウォーキング 楽しい音楽教室	SST	春分の日	茶道教室	フットサル 自由な時間	昼食づくり	認知 行動療法	
	なごみー ていんぐ	朗読会	イチゴ狩りに行こう (1日レクリエーション)	自分を知ろう	憩いの会			リワーク(1日)		生活に 役立つこと	食レポ	
24 31	25 AM	PM	26 AM	PM	27 AM	PM	28 AM	PM	29 AM	PM	30 AM	PM
	スタッフメンバ ーミーティ ング	フットサル	グリーン クラブ	自由な時間	卓球	SST	よつちよくれ クラブ	自由な時間	風船バレー	家族教室	昼食づくり	認知 行動療法
	(プログラム)	朗読会	リズムダンス	ポスティング	DVD鑑賞	自由な時間 ボーリングに行こう	健康ヨガ	絵織り教室 就労を語ろう会	リワーク(1日)		DVD鑑賞	リワーク フォローM

**お知らせ**  
 ・分からないことはお気軽にスタッフへお尋ねください

ミーティングにはクローズド形  
 式といい参加者が限られている  
 ものもあります。詳しくは  
 スタッフにお尋ねください。  
 ・リワーク・家族教室  
 ・リワーク フォロー  
 ・金曜クラブ・自分を知ろう

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》  
 月～土曜日AM10:00～PM2:30  
 就労場所: 配食・分電整・パン工房・喫茶 など  
 \* 只今、メンバーさん募集中です。詳しくはスタッフへお尋ねください

住所: 大分県中津市寺町988-3  
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
 TEL: (0979) 24-0015 [8:30~17:30]