

# 2019年 4月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00  
 ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	1	AM	PM	2	AM	PM	3	AM	PM	4	AM	PM						
	体がいいこと			 花見	卓球	SST	♪よつちよくれ	自由な時間	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	昼食づくり	食レポ						
	なご		花見準備		フットサル		健康ヨガ		クラブ		就労を語ろう会		フットサル	花まつりに行こう				
	みーていんぐ				自分を知らう	憩いの会			リワークM(1日)	ナイト 習字	スキルアップ	認知						
7	8			9	AM	PM	10	AM	PM	11	AM	PM	12	AM	PM	13	AM	PM
	ご奉仕の日		朗読会	フラワー		自由な時間	スタッフ メンバー	SST	♪よつちよくれ	自由な時間	茶道教室	フットサル	昼食づくり	食レポ				
			フットサル	アレンジメント	ウォーキング	フットサル	ミーティング		健康ヨガ		絵織り教室		リワークM(1日)		自由な時間	生活に	認知	
				ウオーキング	(心の駅)	(プログラム)	自由な時間	就労を語ろう会					役に	認知				
													役立つこと	行動療法				
14	15	AM	PM	16	AM	PM	17	AM	PM	18	AM	PM	19	AM	PM	20	AM	PM
	音楽		朗読会	グリーンクラブ		自由な時間	卓球	SST	♪よつちよくれ	スタッフ メンバー	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	1日フットサル					
	なご		フットサル	卓球		ポストイング	フットサル		健康ヨガ		ミーティング		フットサル	昼食づくり	食レポ			
	みーていんぐ			(スポーツ)			自分を知らう	憩いの会			リワークM(1日)	講座						
											ナイト 習字							
21	22	AM	PM	23	AM	PM	24	AM	PM	25	AM	PM	26	AM	PM	27	AM	PM
	体がいいこと		朗読会	グリーンクラブ		自由な時間	卓球	SST	♪よつちよくれ	自由な時間	藤の花お茶会	DVD鑑賞	昼食づくり	リワークフォロー				
	なご		フットサル	バドミントン		ポストイング	フットサル		健康ヨガ				絵織り教室		就労を語ろう会	生活に	認知	
	みーていんぐ			(スポーツ)			楽しい音楽教室	自由な時間	ポウリングに行こう！(1日)		リワークM(1日)	役立つこと	行動療法					
28	29			30														
				デイケアお休み														

## プログラムのご案内

・分からないプログラムや詳しいことについては  
 スタッフにお気軽にご相談ください

ミーティングにはクローズド形  
 式といい参加者が限られている  
 ものもあります。詳しくはスタッフ  
 にお尋ねください。・自分を知らう  
 ・リワーク ・家族教室  
 ・リワーク フォロー  
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》  
 月～土曜日AM10:00～PM2:30  
 仕事内容: パン工房、喫茶、分電盤、配食など  
 現在、メンバー募集中です、お気軽にご相談ください

住所: 大分県中津市寺町988-3  
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
 TEL:(0979)24-0015[8:30～17:30]