

2019年5月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30～PM4:00
ナイトケア PM4:00～PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM PM スポーツ(卓球) DVD鑑賞 (釣りバカ日誌) 大会準備 大会準備	2 AM PM ノマリフットボールフェスタ 	3 AM PM 憲法記念日 	4 AM PM みどりの日
5	6 AM PM 振替休日 	7 AM PM ノマリフットボールフェスタ 報告会 	8 AM PM スポーツ(卓球) SST 自分を知らう 憩いの会	9 AM PM よっちょくれクラブ 健康ヨガ 絵織り教室 自由な時間 就労を語ろう会	10 AM PM 茶道教室 金曜クラブ 自由な時間 フットサル リワーク(1日)	11 AM PM 昼食づくり 食レポ 生活に 認知行動療法 役立つこと
12	13 AM PM IMR (リハビリと病気の自己理解) なごみーていんぐ 音楽 フットサル	14 AM PM フラワーアレンジ 自由な時間 アリーナ卓球 ポスティング	15 AM PM ご奉仕の日 SST ウォーキング(日の出町方面)	16 AM PM よっちょくれクラブ 健康ヨガ 自由な時間 就労を語ろう会	17 AM PM リトル・ウインドウ フットサル 自由な時間 リワーク(1日) ナイト 習字	18 AM PM 昼食づくり 食レポ リズムダンス 認知行動療法
19	20 AM PM スタッフメンバーミーティング(プログラム) なごみーていんぐ フットサル	21 AM PM アリーナミニバレー 就職支援セミナーに行こう グリーンクラブ ポスティング	22 AM PM スポーツ(卓球) SST 自分を知らう 憩いの会	23 AM PM よっちょくれクラブ 健康ヨガ 絵織り教室 自由な時間 就労を語ろう会	24 AM PM 茶道教室 金曜クラブ 自由な時間 フットサル リワーク(1日)	25 AM PM 昼食づくり 認知行動療法 スキル リワーク アップ講座 フォローM
26	27 AM PM 体にいいこと なごみーていんぐ IMR (リハビリと病気の自己理解) フットサル	28 AM PM アリーナバドミントン 自由な時間 グリーンクラブ ポスティング	29 AM PM ボーリングに行こう スポーツ(卓球) SST 楽しい音楽教室 DVD鑑賞 (スターウォーズ)	30 AM PM よっちょくれクラブ 健康ヨガ 自由な時間 就労を語ろう会	31 AM PM リトル・ウインドウ 家族教室 リワーク(1日) ナイト 習字	

プログラムのご案内

・プログラムについて分からないことはお気軽にお尋ねください



ミーティングにはクローズド形式といい参加者が限られているものもあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
・リワーク・自分を知らう
・リワーク フォロー
・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》

喫茶 月～土曜日AM10:00～PM2:00
仕事内容: 飲み物作り・接客・掃除等

住所: 大分県中津市寺町988-3
寺町クリニック 精神科リハビリテーション

TEL: (0979) 24-0015 [8:30~17:30]