

2019年 7月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

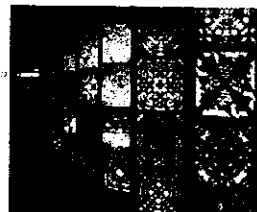
デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	1	AM	PM	2	AM	PM	3	AM	PM	4	AM	PM						
	体にいいこと	なご	みーていんぐ	グリーンクラブ	七夕飾り		卓球		SST	七夕飾り	DVD鑑賞 (E. T)	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	昼食づくり	はじめての 将棋教室			
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	フットサル		ミニバレー (スポーツ)	ポステイング		自分を知らう		憩いの会	レクリエーション 門司港へ行こう		リワークM(1日)	ナイト 習字	生活に 役立つこと	認知 行動療法			
7	8	AM	PM	9	AM	PM	10	AM	PM	11	AM	PM	12	AM	PM	13	AM	PM
	音楽	なご	みーていんぐ	フラワー アレンジメント	自由な時間		ご奉仕の日		SST	♪よっちょくれ クラブ	灯ろう作り	茶道教室	フットサル	自由な時間	昼食づくり	ウォーキング 心の駅		
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	フットサル		ペタンク	ミニバレー		自由な時間		健康ヨガ	絵織り教室		リワークM(1日)		スキルアップ 講座	認知 行動療法			
14	15	AM	PM	16	AM	PM	17	AM	PM	18	AM	PM	19	AM	PM	20	AM	PM
	海の日			スタッフ メンバー ミーティング (プログラム)	灯ろう作り ポステイング		卓球		SST	♪よっちょくれ クラブ	スタッフ メンバー ミーティング	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	フットサル	昼食づくり	カフェに 行こう		
				自分を知らう	憩いの会		健康ヨガ			リワークM(1日)	ナイト 習字	生活に 役立つこと	認知 行動療法					
21	22	AM	PM	23	AM	PM	24	AM	PM	25	AM	PM	26	AM	PM	27	AM	PM
	体にいいこと	なご	みーていんぐ	グリーンクラブ	灯ろう作り		卓球		SST	♪よっちょくれ クラブ	灯ろう作り	茶道教室	フットサル	昼食づくり	リワークフォロー M			
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	フットサル		風船バレー (スポーツ)	ポステイング 就職支援セミナー		ゲームを楽しもう		自由な時間	健康ヨガ	ビジネスマナー	リワークM(1日)	灯ろう作り	DVD鑑賞 (ゲーニーズ)	灯ろう作り			
28	29	AM	PM	30	AM	PM	31	AM	PM	レクリエーションは 門司港に行きます		7月26日 ナイトに参加 して花火を見		中津祇園 一緒に行こう				
	体にいいこと	なご	みーていんぐ	グリーンクラブ	灯ろう作り		卓球		家族教室									
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	フットサル		ウォーキング (山国川河川敷)	ポステイング		楽しい音楽教室											

プログラムのご案内

・分からないプログラムや詳しいことについては
 スタッフにお気軽にご相談ください

今年も8月 とうろう祭りに向けて
 作品作り頑張るぞ!



七夕の学習を「七夕飾り」
 「生活に役立つ事」でします。
 短冊に願いを書こう。



ミーティングにはクローズド形
 式といい参加者が限られている
 ものもあります。詳しくはスタッフ
 にお尋ねください。
 ・リワーク ・家族教室
 ・リワーク フォロー・IMR
 ・金曜クラブ ・自分を知らう



7月26日
 ナイトに参加
 して花火を見

中津祇園
 一緒に行こう



《精神科リハビリテーション就労前プログラム》

月～土曜日AM10:00～PM2:30

仕事内容: パン工房、喫茶、分電盤、配食など
 現在、メンバー募集中です。お気軽にご相談ください

住所: 大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション

TEL: (0979)24-0015 [8:30~17:30]