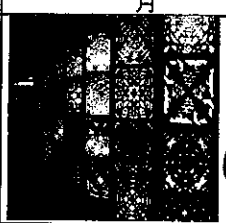

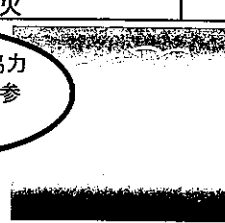


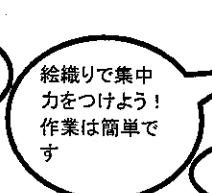
2019年 8月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	1	AM	PM	2	AM	PM	3	AM	PM	4	AM	PM						
	 図書館に行ってみよう		 絵織りで集中力をつけよう！ 作業は簡単です		 ボーリングでリフレッシュ！		1 AM PM 1よっちょくれクラブ 健康ヨガ 灯ろう作り ビジネスマネー 絵織り		2 AM PM リトル・ウインドウ 金曜クラブ フットサル リワークM(1日) ナイト 習字		3 AM PM 昼食づくり 認知行動療法 スキルアップ講座 図書館に行こう (豊前)							
4	5	AM	PM	6	AM	PM	7	AM	PM	8	AM	PM	9	AM	PM	10	AM	PM
	体にいいこと IMR(リカバリーと病気の自己理解)		なごみーていんぐ フットサル		音楽 卓球 アリーナ 灯ろう作り ポスティング		スポーツ(卓球) 自分を知らう SST 憩いの会		1よっちょくれクラブ 健康ヨガ 絵織り教室 ビジネスマネー 灯ろう作り 絵織り教室 ナイト 灯ろう祭り参加		茶道教室 リワークM(1日)		自由な時間 フットサル ナイト 灯ろう祭り参加		昼食づくり 生活に役立つ事 スタッフメンバーミーティング とうろう振り廻り			
11	12	AM	PM	13	AM	PM	14	AM	PM	15	AM	PM	16	AM	PM	17	AM	PM
山の日	振りかえ休日		盆休み		盆休み		盆休み		盆休み		リトル・ウインドウ 金曜クラブ フットサル リワークM(1日) ナイト 習字		昼食づくり スキルアップ講座 耶馬溪に行こう		認知行動療法 耶馬溪に行こう			
18	19	AM	PM	20	AM	PM	21	AM	PM	22	AM	PM	23	AM	PM	24	AM	PM
	体にいいこと IMR(リカバリーと病気の自己理解)		なごみーていんぐ 買い物(打ち上げ) フットサル		灯ろう打ち上げ (手巻き寿司) フラワー アレンジ		スポーツ(卓球) 自分を知らう SST 憩いの会 ボウリング		スタッフメンバーミーティング(プログラム) 絵織り教室 ビジネスマネー 自由な時間 絵織り教室 ビジネスマネー		茶道教室 リワークM(1日)		自由な時間 フットサル		供養祭 認知行動療法 ウォーキング 日出町アーケード			
25	26	AM	PM	27	AM	PM	28	AM	PM	29	AM	PM	30	AM	PM	31	AM	PM
	体にいいこと IMR(リカバリーと病気の自己理解)		なごみーていんぐ フットサル		自由な時間 自由な時間 ご奉仕の日 ポスティング		スポーツ(卓球) 楽しい音楽教室 SST 自由な時間		1よっちょくれクラブ 健康ヨガ 絵織り 自由な時間 自由な時間		リトル・ウインドウ 自由な時間 フットサル リワークM(1日)		自由な時間 フットサル		昼食づくり DVD鑑賞 認知行動療法 リワーク フォローM 平尾台の鍾乳洞に行こう(1日)			



図書館に行ってみよう



絵織りで集中力をつけよう！
作業は簡単です



ボーリングでリフレッシュ！

ミーティングにはクローズド形式
 式といい参加者が限られている
 ものもあります。詳しくは
 スタッフにお尋ねください。
 ・リワーク ・家族教室
 ・リワーク フォロー・IMR
 ・金曜クラブ

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 月～土曜日AM10:00～PM2:00
 就労場所 ・喫茶 ・分電盤
 ・パン工房 など

住所:大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL:(0979)24-0015[8:30~17:30]