

2019年 9月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

デイルーム利用時間 AM8:30~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
1	2	AM PM	3	AM PM	4	AM PM	5	AM PM	6	AM PM	7	AM PM
	体がいいことなご		元気クラブ	自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	スタッフメンバー	ビジネスマナ	リトル・ウインドウ	金曜クラブ	1日フットサル	
	ミーティング		中国を知ろう	(脳トレ)						自由な時間	昼食づくり(フットサルメンバーへ差し入れ)	
	IMR(リカバリー と病気の自己理解)	ポステイング	スポーツ	フットサル	自分を知ろう	憩いの会	ミーティング	自由な時間	リワークM(1日)		生活に	認知
			(バドミントン)				(プログラム)	絵織り		ナイト 習字	役立つこと	行動療法
8	9	AM PM	10	AM PM	11	AM PM	12	AM PM	13	AM PM	14	AM PM
	音楽	なご	元気クラブ	スタッフメンバー	ご奉仕の日	SST	♪よつちよくれ	自由な時間	茶道教室	自由な時間	昼食づくり	DVD鑑賞
	ミーティング		フラワー	ミーティング			クラブ	絵織り教室				となりのトトロ
	IMR(リカバリー と病気の自己理解)	ポステイング	アレンジメント		自由な時間		健康ヨガ	カラオケ	リワークM(1日)		スキルアップ	認知
			スポーツ(卓球)					BOXに行こう			講座	行動療法
15	16	AM PM	17	AM PM	18	AM PM	19	AM PM	20	AM PM	21	AM PM
	敬老の日		元気クラブ	自由な時間	スポーツ(卓球)	SST	♪よつちよくれ		リトル・ウインドウ	金曜クラブ	1日フットサル	
			中国を知ろう	(脳トレ)			クラブ	防災訓練		自由な時間	昼食づくり(フットサルメンバーへ差し入れ)	
			スポーツ	フットサル	自分を知ろう	憩いの会	健康ヨガ		リワークM(1日)		生活に	認知
			(ミニバレー)		ボウリング					ナイト 習字	役立つこと	行動療法
22	23	AM PM	24	AM PM	25	AM PM	26	AM PM	27	AM PM	28	AM PM
	秋分の日		元気クラブ	自由な時間	スポーツ(卓球)	家族教室	♪よつちよくれ	ビジネスマナ	トーランドーラ杯		昼食づくり	フットサル
			中国を知ろう	(脳トレ)			クラブ		(フットサル)			(報告会)
			スポーツ	フットサル	楽しい音楽教室	トーランドーラ杯	健康ヨガ	絵織り教室	リワークM(1日)		スキルアップ	リワーク
			(ペタンク)	就職支援セミナー		壮行会			ペタンク	DVD鑑賞	講座	フォローM
29	30	AM PM	 <p>新しいプログラム「中国を知ろう」が始まります！文化や言葉を学びます</p> <p>今月から「元気クラブ」が始まりました 時間：8時半～9時 曜日：火曜日 集合場所：デイケア棟3階</p> <p>バドマン</p> 									
	体がいいことなご											
	ミーティング											
	IMR(リカバリー と病気の自己理解)	ポステイング										

プログラムのご案内

・分からないプログラムや詳しいことについては
 スタッフにご相談ください

当デイケアのフットサルチーム
 寺町ユナイテッドがフットサルの
 大会に出場します！
 応援よろしくお願いします



ミーティングにはクローズド形式
 といいい参加者が限られている
 ものもあります。詳しくは
 スタッフにお尋ねください。
 ・リワーク 家族教室
 ・リワーク フォロー・IMR
 ・金曜クラブ・自分を知ろう

《精神科リハビリテーション就労前プログラム》
 月～土曜日AM10:00～PM2:00
 仕事内容：パン工房、喫茶、分電盤、配食など
 現在、スタッフ募集中です、お気軽にご相談ください
 住所：大分県中津市寺町988-3
 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 TEL：(0979)24-0015【8:30～17:30】