

# 2019年10月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土					
		1 AM	2 AM	3 AM	4 AM	5 AM					
		8:30~元気クラブ 中国を知ろう キャッチボール	自由な時間 (認知トレーニング) フットサル	卓球 自分を知らう ポスティング	SST 憩いの会	よっちよれクラブ 健康ヨガ ビジネスマナー 絵織り	自由な時間 ビジネスマナー 絵織り	8:30~ペタンク リトル・ウインドウ リワークミーティング(1日)	金曜クラブ 自由な時間 ナイト:習字	昼食づくり DVD鑑賞 仕事の仕方セミナー	フットサル 認知行動療法
6	7 AM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM	12 AM					
	音楽 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ ポスティング	8:30~元気クラブ フラワーアレンジメント ハモカップ(ボウリング)	自由な時間 (認知トレーニング) フットサル	スタッフメンバー ミーティング (プログラム)	SST 自由な時間	ご奉仕の日 自由な時間 ビジネスマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 茶道教室 リワークミーティング(1日)	ウォーキング 自由な時間 リワークミーティング(1日)	昼食づくり スキルアップ講座 大阪スキャンピオカップ大会(フットサル)	自由な時間 
13	14	15 AM	16 AM	17 AM	18 AM	19 AM					
	体育の日 	8:30~元気クラブ 中国を知ろう スポーツ(卓球)	大阪スキャンピオ カップ大会 報告会	卓球 自分を知らう ポスティング	SST 憩いの会	よっちよれクラブ 健康ヨガ 作品展を見よう (イオン三光)	自由な時間 ビジネスマナー 作品展を見よう (イオン三光)	8:30~ペタンク リトル・ウインドウ リワークミーティング(1日)	金曜クラブ 自由な時間 ナイト:習字	昼食づくり DVD鑑賞 (コードブルー) コスモス祭り(三光)レクリエーション	自由な時間 
20	21 AM	22	23 AM	24 AM	25 AM	26 AM					
	体にいいこと IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ ポスティング	即位礼正殿の儀	卓球 楽しい音楽教室 ポスティング	SST 自由な時間	よっちよれクラブ 健康ヨガ ビジネスマナー 絵織り教室	自由な時間 ビジネスマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 茶道教室 リワークミーティング(1日)	カラオケBOX(リズムカン)	昼食づくり 生活に役立つこと リワークフォロー	フットサル 認知行動療法
27	28 AM	29 AM	30 AM	31 AM							
	体にいいこと IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ ポスティング	8:30~元気クラブ 中国を知ろう スポーツ(バドミントン)	自由な時間 (認知トレーニング) フットサル	卓球 DVD鑑賞 (千と千尋の神隠し) ポスティング	スタッフメンバー ミーティング	よっちよれクラブ 健康ヨガ ビジネスマナー 絵織り	自由な時間 ビジネスマナー 絵織り			

まずはデイケアに通ってみよう

ウォーキング・卓球  
フットサル などのスポーツ

絵織り教室  
認知機能トレーニング など

朝の活動  
8:30~9:00

働きたい気持ち応援します  
(就労前訓練)

クローズド形式の  
プログラム

- ・曜日:月から金
- ・時間:8時30分~14時30分
- ・場所:パン工房・喫茶・SJJなど

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・家族教室
- ・IMR
- ・自分を知らう
- ・金曜クラブ

時間など詳しいことはスタッフへ  
ご相談ください

参加者が限られています  
詳しくはスタッフへお尋ねください

ペタンク  
2階集合

元気クラブ  
3階集合

生活リズム  
を整えたい

体力を  
つけたい

集中力を  
つけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい

リワークミーティング

SST  
なごみーていんぐ

ビジネスマナー  
就労前訓練  
ポスティング



住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)