

2019年12月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	PM ベタンク なごみーていんぐ	AM 8:30~元気クラブ 自由な時間	PM 卓球 SST	AM よっちょくれクラブ 自由な時間	PM 8:30~ベタンク 金曜クラブ	AM PM 昼食づくり フットサル
	PM IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	PM 中国を知ろう (認知トレーニング) スポーツ フットサル ドッチボール	PM アンダーコントロール 中津博物館に行こう	PM 健康ヨガ ビジネスマナー 心の駅に行こう 絵織り	PM リトル・ウインドウ 自由な時間	PM 生活に役立つこと 認知行動療法
8	9 AM フットサル 音楽 なごみーていんぐ	10 AM PM 8:30~元気クラブ 自由な時間	11 AM PM スタッフメンバー SST ミーティング 自由な時間 (プログラム)	12 AM PM ご奉仕の日 自由な時間 ビジネスマナー 絵織り教室	13 AM PM 8:30~ベタンク ウォーキング 茶道教室 自由な時間	14 AM PM 昼食づくり 認知行動療法 生活に役立つこと リワークフォロー
15	16 PM ベタンク なごみーていんぐ	17 AM PM 8:30~元気クラブ 自由な時間	18 AM PM 卓球 SST	19 AM PM よっちょくれクラブ 自由な時間	20 AM PM 8:30~ベタンク 金曜クラブ	21 AM PM 昼食づくり 認知行動療法
	PM 絵織講師植山先生の 作品展を見に行こう (大分銀行本店) 外出レクリエーション	PM フラワーアレンジメント (認知トレーニング) スポーツ フットサル ミニバレー	PM アンダーコントロール DVD鑑賞 スパイダーマン	PM 健康ヨガ クリスマス準備	PM リトル・ウインドウ クリスマス準備	PM クリスマスパージョン クリスマス会 クリスマス会
22	23 AM PM ベタンク スタッフメンバー IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	24 AM PM 8:30~元気クラブ 餅つき準備 中国を知ろう スポーツ 卓球	25 AM PM 餅つき 餅つき片付け 自由な時間	26 AM PM よっちょくれクラブ カラオケに行こう 健康ヨガ ビジネスマナー 絵織り教室	27 AM PM 8:30~ベタンク 茶道教室 自由な時間	28 AM PM 昼食づくり 望年会準備 望年会 レツツライ就労メンバー望年会
29	30	31	お休み			

2019年も大変お世話になりました
よいお年をお迎えください。



朝の活動
8:30~9:00

元気クラブ
3階集合

ベタンク
2階集合

働きたい気持ち応援します
(就労前訓練)

クローズド形式の
プログラム

- 曜日: 月から金
- 時間: 8時30分~14時30分
- 場所: パン工房・喫茶・SJなど

- リワーク
- リワークフォロー
- 家族教室
- 金曜クラブ

参加者が限られています
詳しくはスタッフへお尋ねください

皆さんのやりたいこと
なりたい自分を応援
します!

クリスマス会
是非参加してください!



住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

まずはデイケアに通ってみよう

ウォーキング・卓球
フットサル などのスポーツ

生活リズム
を整えたい

体力を
つけたい

集中力を
つけたい

絵織教室
認知機能トレーニング など

休職中
転職

交流したい

仕事したい

リワークミーティング

SST
なごみーていんぐ

ビジネスマナー
就労前訓練
ポスティング