

# 2020年3月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	DVD鑑賞 なごみーていんぐ ポストイング	8:30~元気クラブ 自由な時間	卓球 SST	よっちよくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク 自由な時間	昼食づくり 認知行動療法
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	ひな祭りを見に 行こう	中国を知ろう	アンガーコントロール 自由な時間	健康ヨガ ビジネスマナー	リトル・ウインドウ 自由な時間
		スポーツ フットサル	風船バレー			ひな祭りを見に行こう ナイト:習字
8	9	10	11	12	13	14
	音楽 なごみーていんぐ ポストイング	8:30~元気クラブ 自由な時間	ベタンク 図書館に行こう	よっちよくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク 金曜クラブ	昼食づくり 認知行動療法
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	フラワーアレンジメント	健康ヨガ	健康ヨガ ビジネスマナー	茶道教室 自由な時間	スタッフメンバー ミニバレー
		スポーツ フットサル	DVD鑑賞 SST	絵織り教室		ミーティング 自由な時間
		風船バレー	自由な時間			(プログラム)
15	16	17	18	19	20	21
	図書館に行こう ミーティング	8:30~元気クラブ 自由な時間	卓球 SST	よっちよくれクラブ 自由な時間	DVD鑑賞 春分の日	昼食づくり 認知行動療法
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	中国を知ろう	アンガーコントロール カフェに行こう	ビジネスマナー	ボウリングに行こう(1日)	生活に役立つこと フットサル
		スポーツ フットサル				自由な時間
		バドミントン				
22	23	24	25	26	27	28
	いちご祭り(1日プログラム)	8:30~元気クラブ 自由な時間	卓球 家族教室	よっちよくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク 金曜クラブ	昼食づくり 認知行動療法
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	中国を知ろう	楽しい音楽教室: (統合失調症について)	健康ヨガ	茶道教室 自由な時間	生活に役立つこと ミニバレー
		スポーツ フットサル		絵織り教室		リワークフォロー
		キャッチボール				
29	30	31				
	ご奉仕の日	8:30~元気クラブ 自由な時間				
		中国を知ろう				
		スポーツ フットサル				
		ミニバレー				

クローズド形式のプログラム  
・リワーク  
・リワークフォロー  
・金曜クラブ  
・家族教室

ベタンク  
2階集合

元気クラブ  
3階集合

朝の活動

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい

寺町クリニックデイケアは  
あなたの  
希望や夢を応援します

レジットライ就労  
農作業など  
施設内就労  
パン工房  
配食  
喫茶  
SJ など

就労前訓練

働いてみたいなあ

仕事の体験してみたい

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)