

2020年4月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM	2 AM	3 AM	4 AM
			PM	PM	PM	PM
			卓球	花見	8:30~ベタンク	昼食づくり
			アンガーコントロール		DVD鑑賞	認知行動療法
			自由な時間		リトル・ウインドウ	生活に役立つこと
			(花見準備)		自由な時間	フットサル
					ナイト:習字	自由な時間
5	6 AM	7 AM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	ベタンク	8:30~元気クラブ	卓球	よっちよくれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
	なごみーていんぐ	自由な時間	SST	自由な時間	金曜クラブ	認知行動療法
	ポストイング	中国を知ろう	創作クラブ	健康ヨガ	茶道教室	生活に役立つこと
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	スポーツ	1日レクリエーションボウリング	ビジネスマナー	自由な時間	ミニパレー
		バレーボール		絵織り教室	ナイト:習字	自由な時間
12	13 AM	14 AM	15 AM	16 AM	17 AM	18 AM
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	音楽	8:30~元気クラブ	卓球	よっちよくれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
	スタッフメンバー	自由な時間	SST	自由な時間	図書館に行こう	認知行動療法
	ミーティング	フラワーアレンジメント	アンガーコントロール	健康ヨガ	リトル・ウインドウ	生活に役立つこと
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	スポーツ	創作クラブ	ビジネスマナー	自由な時間	フットサル
		バドミントン	DVD鑑賞	バードウォッチング	ナイト:習字	DVD鑑賞
			千と千尋の神隠し			
19	20 AM	21 AM	22 AM	23 AM	24 AM	25 AM
	PM	PM	PM	PM	PM	PM
	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	卓球	よっちよくれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
	スタッフメンバー	自由な時間	SST	自由な時間	金曜クラブ	認知行動療法
	ミーティング	中国を知ろう	楽しい音楽教室	健康ヨガ	茶道教室	生活に役立つこと
	(プログラム)	スポーツ	創作クラブ	ビジネスマナー	自由な時間	ミニパレー
		フットサル		絵織り教室	ナイト:習字	リワークフォロー
		卓球				
26	27 AM	28 AM	29 AM	30 AM		
	PM	PM	PM	PM		
	ベタンク	8:30~元気クラブ	卓球	自由な時間		
	なごみーていんぐ	自由な時間	健康ヨガ	ビジネスマナー		
	ポストイング	ご奉仕の日	大人のピクニック			
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	フットサル	青の洞門			

寺町クリニックデイケアはあなたの
希望や夢を応援します



レットライ就労(デイケア)

農作業

分電盤解

パン工房

喫茶

厨房

働きたい気持ち応援します

クローズド形式のプログラム
・リワーク
・リワークフォロー
・金曜クラブ
・家族教室

朝の活動
8:30~9:00

ベタンク
2階集合

元気クラブ
3階集合

生活リズム
を整えたい

体力を
つけたい

集中力を
つけたい

休職中
転職

交流したい

仕事したい

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)