

2020年6月スケジュール《精神科リハビリテーション》 利用時間

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

利用時間  
予約

日	月	1 AM	2 AM	3 AM	4 AM	5 AM	6 AM	7 AM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM	12 AM	13 AM	14 AM	15 AM	16 AM	17 AM	18 AM	19 AM	20 AM	21 AM	22 AM	23 AM	24 AM	25 AM	26 AM	27 AM	28 AM	29 AM	
日	月	OT活動	なごみ-ていん	8:30~元氣クラブ	卓球	SST	ぽちぽち(れんげ)	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間
		IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動
火	水	OT活動	なごみ-ていん	8:30~元氣クラブ	卓球	SST	ぽちぽち(れんげ)	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間
		IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動
木	金	OT活動	なごみ-ていん	8:30~元氣クラブ	卓球	SST	ぽちぽち(れんげ)	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間
		IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動
土	日	OT活動	なごみ-ていん	8:30~元氣クラブ	卓球	SST	ぽちぽち(れんげ)	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間	健康ヨガ	ヨガ-ヨガ	自由な時間
		IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	病気の自己理解)	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	中国を知ろう	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動	自分を知ろう	OT活動



働くことが初めてで  
いきなり働くのは不安...など  
働くことを応援するプログラムが  
「リットライ就労」です  
あなたにあった働く形が  
きっとあります  
スタッフが丁寧にサポートします  
一緒にトライしませんか

クロス形式のプログラム  
・ヨガ  
・ヨガ  
・ヨガ  
・家族教室  
・自分を知る

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

寺町クリニックでは  
あなたの  
希望や夢を応援します

生活リズムを整えたい  
集中力を上げたい  
休職中  
転職  
休職中  
転職  
休職中  
転職

2階集合  
朝の活動  
8:30~9:00  
元氣クラブ  
3階集合