

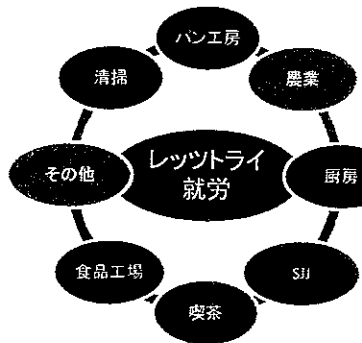
# 2020年7月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM	2 AM	3 AM	4 AM
			卓球	よちよちれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
			アンダーコントロール	健康ヨガ	リトル・ウインドウ	とろろざるそば
			OT活動	OT活動	OT活動	生活に役立つこと
			(七タ準備)	(七タ準備)	(七タ準備)	七タ準備
			(七タ準備)	(七タ準備)	リワークミーティング(1日)	(七タ準備)
5	6 AM	7 AM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM
	音楽	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	よちよちれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
		ポストイング	中国を知ろう	健康ヨガ	ウオーキング	冷やし中華
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	卓球	OT活動	OT活動	茶道教室	スタッフメンバーM
			自分を知らう	絵織り教室	自由な時間	自由な時間
			(発達障害)	(カラオケ)	自由な時間	(プログラム)
					リワークミーティング(1日)	
12	13 AM	14 AM	15 AM	16 AM	17 AM	18 AM
	OT活動	スタッフメンバー	8:30~元気クラブ	よちよちれクラブ	8:30~ベタンク	昼食づくり
		ミーティング	フラワーアレンジメント	アンダーコントロール	金曜クラブ	認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)		OT活動	OT活動	リトル・ウインドウ	オムライス
			自分を知らう	喫茶にいこう	自由な時間	生活に役立つこと
			お弁当を持って川遊びに行こう(大人遠足)	(喫茶まり)	OT活動	自由な時間
			(カラオケ)		リワークミーティング(1日)	CDを聞こう♪
19	20 AM	21 AM	22 AM	23 AM	24 AM	25 AM
	OT活動	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	海の日	スポーツの日	昼食づくり
		ポストイング	中国を知ろう	アンダーコントロール		認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	卓球	OT活動	OT活動		ちゃんぽん
			自分を知らう	(カラオケ)		IMR
			(発達障害)			リワークフォロー
						CDを聞こう♪
26	27 AM	28 AM	29 AM	30 AM	31 AM	
	ご奉仕の日	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	よちよちれクラブ	8:30~ベタンク	ミニバレー
		ポストイング	中国を知ろう	健康ヨガ	茶道教室	自由な時間
		卓球	OT活動	OT活動	OT活動	
			自分を知らう	絵織り教室	リワークミーティング(1日)	
			(発達障害)			



働くことが初めてでいきなり働くのは不安...など働くことを応援するプログラムが「レットライ就労」です。あなたにあった働く形がきっとあります。スタッフが丁寧にサポートします。

クローズド形式のプログラム  
・リワーク  
・リワークフォロー  
・金曜クラブ  
・家族教室  
・自分を知らう

朝の活動(8:30~9:00)  
火曜日 元気クラブ 3階集合  
金曜日 ベタンク 2階集合

シナプソロジー(11:30~12:00)3階集合  
火曜日 水曜日 木曜日  
大人も子供も楽しく脳を刺激しましょう!

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力を上げたい

休職中 転職

交流したい

仕事したい

寺町クリニックデイケアはあなたの希望や夢を応援します

