







2020年8月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
						1 AM PM	
						昼食づくり 認知行動療法 冷やし中華・おにぎり フットサル 生活に役立つこと 自由な時間 ペットボトルボウリング	
2	3 AM PM	4 AM PM	5 AM PM	6 AM PM	7 AM PM	8 AM PM	
	音楽 なごみーていんぐ IMR(リカバリーと 病気の自己理解) 1日レクリエーション(すたみな太郎)	8:30~元気クラブ 中国を知ろう フットサル OT活動 自由な時間 自分を知ろう	シナプソロジー 卓球 アンガーコントロール SST OT活動 自由な時間	シナプソロジー よっちょくれクラブ シナプソロジー 健康ヨガ 自由な時間 OT活動 ビジネスマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 自由な時間 茶道教室 金曜クラブ ナイト:習字 リワークミーティング(1日)	自由な時間 金曜クラブ ナイト:習字 図書館に行こう	昼食づくり 認知行動療法 そーめん・エビマヨ フットサル IMR 自由な時間
9	10 AM PM	11 AM PM	12 AM PM	13 AM PM	14 AM PM	15 AM PM	
	山の日 	8:30~元気クラブ フラワーアレンジメント 卓球 OT活動 自分を知ろう	シナプソロジー スタッフメンバーM (プログラム) SST 自由な時間 ナイトで花火しましょ	シナプソロジー お盆休み お盆休み	お盆休み お盆休み	お盆休み 	
16	17 AM PM	18 AM PM	19 AM PM	20 AM PM	21 AM PM	22 AM PM	
	OT活動 なごみーていんぐ IMR(リカバリーと 病気の自己理解) 1日レクリエーション(イオン三光)	8:30~元気クラブ 中国を知ろう フットサル OT活動 自由な時間 自分を知ろう	納涼会 	よっちょくれクラブ 健康ヨガ 自由な時間 OT活動 ビジネスマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 自由な時間 茶道教室 金曜クラブ ナイト:習字 リワークミーティング(1日)	自由な時間 金曜クラブ ナイト:習字 図書館に行こう	昼食づくり 認知行動療法 オムライス フットサル 供養祭 自由な時間
23	24 AM PM	25 AM PM	26 AM PM	27 AM PM	28 AM PM	29 AM PM	
	ご奉仕の日 なごみーていんぐ ポステイング DVD鑑賞 花より男子	8:30~元気クラブ 中国を知ろう フットサル OT活動 自由な時間 自分を知ろう	卓球 楽しい音楽教室 SST 自由な時間	よっちょくれクラブ 健康ヨガ スタッフメンバー IM	8:30~ペタンク ミニバレー リトル・ウインドウ 自由な時間 OT活動 リワークミーティング(1日)	自由な時間 ミニバレー 生活に役立つこと リワークフォロー	昼食づくり 認知行動療法 オム焼きそば 自由な時間 ペタンク ナイト:生春巻きP
30	31 AM PM						
	OT活動 IMR なごみーていんぐ ポステイング 卓球						



働くことが初めてでいきなり働くのは不安...など
働くことを応援するプログラムが「レジットライ就労」です
あなたにあった働く形がきっとあります
スタッフが丁寧にサポートします

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

休職中
転職

交流したい

仕事したい

- クローズド形式のプログラム
- ・リワーク
 - ・リワークフォロー
 - ・金曜クラブ
 - ・家族教室

朝の活動(8:30~9:00)
火曜日 元気クラブ 3階集合
金曜日 ペタンク 2階集合

シナプソロジー(11:30~12:00)3階集合
火曜日 水曜日 木曜日
大人も子供も楽しく脳を刺激しましょう!

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)