

# 2020年9月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火		水		木		金		土			
		1 AM	PM	2 AM	PM	3 AM	PM	4 AM	PM	5 AM	PM		
		8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動	シナプソロジー 卓球 自分を知らう (発達障害)	卓球 アンガーコントロール OT活動	シナプソロジー SST 自由な時間 (お買い物)	よちよくれクラブ 健康ヨガ OT活動	シナプソロジー ビジネスマナー 自由な時間 喫茶に行こう(ロッシュ)	8:30~ベタンク リトル・ウインドウ OT活動	金曜クラブ 自由な時間	昼食づくり 冷やし中華 IMR 風船パレー	フットサル 認知行動療法 自由な時間		
6		OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ 卓球 自由な時間 (お買い物)	8:30~元気クラブ フラワーアレンジメント OT活動	シナプソロジー フットサル 自分を知らう 自由な時間	9 奉仕の日 SST 自由な時間 (お買い物)	よちよくれクラブ 健康ヨガ OT活動	シナプソロジー ビジネスマナー 自由な時間 絵織教室	8:30~ベタンク 茶道教室 自由な時間	ウォーキング (イオン三光を歩く) 自由な時間	12 昼食づくり 焼きそば スタッフメンバーM (プログラム)	フットサル 認知行動療法 自由な時間	
13		OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	スタッフメンバー ミーティング	8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動	シナプソロジー 卓球 自分を知らう (発達障害)	16 卓球 アンガーコントロール OT活動	シナプソロジー SST 自由な時間 (お買い物)	よちよくれクラブ 健康ヨガ OT活動	シナプソロジー ビジネスマナー 自由な時間 絵織教室	18 8:30~ベタンク リトル・ウインドウ OT活動	金曜クラブ 自由な時間	19 昼食づくり ピラフ 生活に役立つこと ベットのボウリング	ミニパレー 認知行動療法 自由な時間
20	21 敬老の日 		22 秋分の日 		23 卓球 アンガーコントロール OT活動	シナプソロジー SST 自由な時間 (お買い物)	24 よちよくれクラブ 健康ヨガ OT活動	シナプソロジー 防災訓練	25 8:30~ベタンク 茶道教室 自由な時間	ウォーキング アーケードを歩く 自由な時間	26 昼食づくり タンタンメン IMR ベタンク	フットサル 認知行動療法 リワークフォロー	
27		音楽 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ 卓球 自由な時間 (お買い物)	29 8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動	シナプソロジー フットサル 自分を知らう 心の駅に行こう	30 卓球 楽しい音楽教室 SST 自由な時間 (お買い物)	シナプソロジー						

## 朝の活動(8:30~9:00)

火曜日 元気クラブ  
3階集合  
金曜日 ベタンク  
2階集合

## シナプソロジー(11:30~12:00)

火曜日 水曜日 木曜日  
3階集合  
楽しく脳を刺激しましょう!

## クローズド形式のプログラム

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ
- ・自分を知らう
- ・家族教室

生活リズム  
を整えたい

体力を  
つけたい

集中力を  
つけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい



あなたの希望や夢  
を応援します

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)