

2020年11月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
OT活動 IMR(リカバリーと病気の自己理解) スポーツ(屋外)	なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間 (お買い物)	文化の日	卓球 OT活動	ウォーキング&お買い物 (イオン三光) 自由な時間 SST	ご奉仕の日 カラオケに行こう リズム・カン ビジネスマナー 自由な時間	8:30~ペタンク 金曜クラブ フットサル準備 OT活動 DVD鑑賞 カラオケ リワークミーティング(1日) ナイト習字 (ミニオンズ)	
8	9	10	11	12	13	14	
音楽 IMR(リカバリーと病気の自己理解) スポーツ	なごみーていんぐ ポスティング 喫茶に行こう シュシュ	8:30~元気クラブ フラワーアレンジメント フットサル OT活動 スポーツ	自由な時間 ドライブ レクリエーション (八面山~道の駅)	よっちょくれクラブ 健康ヨガ OT活動	ビジネスマナー 自由な時間 絵織教室	8:30~ペタンク 喫茶に行こう(ロッシュ) 自由な時間 フットサル報告会 自由な時間	
15	16	17	18	19	20	21	
OT活動 IMR(リカバリーと病気の自己理解) スポーツ	なごみーていんぐ 卓球 自由な時間 (お買い物)	8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動 スポーツ	自由な時間 フットサル 自分を知ろう (発達障害)	卓球 スタッフメンバーM (プログラム)	ミニバレー 自由な時間 喫茶に行こう 秘密基地	よっちょくれクラブ 健康ヨガ OT活動 自由な時間	ウォーキング 中津城 ビジネスマナー 自由な時間
22	23	24	25	26	27	28	
勤労感謝の日		8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動 ドライブプレク(深耶馬溪~青の洞門)	卓球 自分を知ろう 自由な時間	卓球 楽しい音楽教室 スタッフメンバーM	よっちょくれクラブ 健康ヨガ OT活動 自由な時間 絵織教室	8:30~ペタンク ウォーキング 茶道教室 大真公園 自由な時間 リワークミーティング(1日)	金曜クラブ 自由な時間 ウォーキング イオン三光 フットサル 映画を見よう
29	30						
音楽 IMR(リカバリーと病気の自己理解) スポーツ(屋外)	なごみーていんぐ ウォーキング DVD鑑賞 るるうに剣心(実写)						

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力を
つけたい

休職中
転職

交流したい

仕事したい



クローズド形式のプログラム

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ
- ・自分を知ろう
- ・家族教室

今月はドライブ
レクリエーションがあるよ



フットサル大会
頑張ります
応援に来てね

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

朝の活動(8:30~9:00)
火曜日 元気クラブ
3階集合
金曜日 ペタンク
2階集合