

# 2020年12月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
		1 AM	2 AM	3 AM	4 AM	5 AM	
		8:30~元気クラブ 自由な時間	卓球 SST	よっちょくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク 金曜クラブ	昼食づくり 自由な時間	
		中国を知ろう フットサル	アンガーコントロール DVD鑑賞 釣りバカ日誌	健康ヨガ ビジネスマナー	リトル・ウインドウ 自由な時間	DVD鑑賞 認知行動療法	
		スポーツ 自分を知ろう		卓球	リワークミーティング(1日)	フットサル蹴り納め(B&Gセンター)	
		OT活動	OT活動	OT活動	ナイト:習字	見学の方も大歓迎!	
6	7 AM	PM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM	
	OT活動	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ 自由な時間	卓球 SST	ご奉仕の日 自由な時間	8:30~ベタンク ウォーキング中津城	12 AM
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	ポストイング	中国を知ろう フットサル	アンガーコントロール 自由な時間	ビジネスマナー	茶道教室 自由な時間	PM
	スポーツ	自由な時間	スポーツ 自分を知ろう	ウォーキング	絵織り教室	リワークミーティング(1日)	PM
	スポーツ	買い物イオン三光	OT活動	OT活動			PM
13	14 AM	PM	15 AM	16 AM	17 AM	18 AM	
	音楽		8:30~元気クラブ	<b>クリスマス会</b>	よっちょくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク 金曜クラブ	19 AM
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	スタッフメンバー	フラワーアレンジメント クリスマス準備	ペンゴ大会もあるよ!	健康ヨガ	リトル・ウインドウ 自由な時間	PM
	スポーツ(屋外)	ミーティング	スポーツ		卓球	リワークミーティング(1日)	PM
	スポーツ	買い物イオン三光	OT活動	OT活動		ナイト:習字	PM
20	21 AM	PM	22 AM	23 AM	24 AM	25 AM	
	音楽		8:30~元気クラブ DVD鑑賞	卓球	よっちょくれクラブ 自由な時間	8:30~ベタンク ウォーキング	26 AM
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	餅つき準備	餅つき 魔女の宅急便	アンガーコントロール 家族教室	健康ヨガ	茶道教室 自由な時間	PM
	スポーツ(屋外)		OT活動	OT活動	絵織り教室	リワークミーティング(1日)	PM
27	28 AM	PM	29	30 AM	31 AM		
	OT活動	なごみーていんぐ	<b>望年会</b>	お休み	お休み		
	IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	ポストイング	望年会準備	2020年も大変お世話になりました よいお年をお迎えください			
	スポーツ	自由な時間	OT活動				
	スポーツ	買い物ゆめタウン					

- クローズド形式のプログラム
- ・リワーク
  - ・リワークフォロー
  - ・金曜クラブ
  - ・自分を知ろう
  - ・家族教室



まずはデイケアにおいでよ

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

