

2021年1月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土			
あけましておめでとうございます 今年も よろしくお祈りします									
					1 元旦	2 休み			
3	4	5	6	7	8	9			
音楽 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) スポーツ	なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ 中国を知ろう スポーツ OT活動	自由な時間 新年会 フットサル 自分を知らう	自由な時間 初詣 健康ヨガ	よっちよくれクラブ (OT活動) ビジネススマナー 卓球	初釜準備 ビジネススマナー 卓球	8:30~ペタンク 金曜クラブ 初釜 初釜片付け リワークミーティング(1日) ナイト:習字	昼食づくり 認知行動療法 生活に役立つこと 自由な時間 初蹴り	
10	11	12	13	14	15	16			
成人の日	なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ フラワーアレンジメント スポーツ OT活動	自由な時間 フットサル 自分を知らう	スタッフメンバー ミーティング (プログラム) 買い物	SST 自由な時間 買い物	ご奉仕の日 自由な時間 ビジネススマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 自由な時間 リトル・ウインドウ ウォーキング リワークミーティング(1日) OT活動	8:30~ペタンク 自由な時間 リトル・ウインドウ ウォーキング 病気の自己理解 自由な時間 OT活動	
17	18	19	20	21	22	23			
OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) スポーツ	スタッフメンバー ミーティング	8:30~元気クラブ 中国を知ろう スポーツ OT活動	自由な時間 フットサル 自分を知らう	卓球 アンガーコントロール 買い物 OT活動	SST 自由な時間 買い物	よっちよくれクラブ (OT活動) ペットボトルボウリング ウォーキング	自由な時間 ビジネススマナー 卓球	8:30~ペタンク 金曜クラブ 茶道教室 自由な時間 リワークミーティング(1日) OT活動 ナイト:習字	8:30~ペタンク 金曜クラブ 自由な時間 生活に役立つこと フットサル 自由な時間 OT活動
24	25	26	27	28	30	31			
みんなで 体操をしよう ラジオ体操指導員が やって来る	なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ 中国を知ろう スポーツ OT活動	自由な時間 フットサル 自分を知らう	卓球 SST 自由な時間 買い物	よっちよくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	自由な時間 ビジネススマナー 絵織り教室	8:30~ペタンク 自由な時間 リトル・ウインドウ ウォーキング リワークミーティング(1日) OT活動	8:30~ペタンク 自由な時間 リトル・ウインドウ ウォーキング 病気の自己理解 リワークフォロー OT活動	

生活リズムを整えたい	体力をつけたい	集中力をつけたい
休職中 転職	交流したい	仕事したい

あなたの目標に
合ったプログラム
必ずあります
まずは
デイケアに
おいでよ！



元気クラブ
3階集合

ペタンク
2階集合

朝の活動
8:30~9:00

- クローズド形式のプログラム
- ・リワーク
 - ・リワークフォロー
 - ・金曜クラブ
 - ・家族教室
 - ・自分を知らう

お仕事の練習
のプログラム
就労前訓練
体験してみませんか

働いて
みたいなあ



住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)