


2021年2月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間 **デイケア** AM8:30~PM4:00
ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
	1 AM	PM	2 AM	PM	3 AM	PM	4 AM	PM	5 AM	6 AM	PM	
	OT活動	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球	SST	よっちょくれクラブ	自由な時間	8:30~ペタンク	金曜クラブ	節分	認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	ポスティング	中国を知ろう		アンガー	自由な時間	(OT活動)	ビジネスマナー	リトル・ウインドウ	自由な時間	恵方巻を作って	フットサル
		自由な時間	DVD鑑賞	フットサル	コントロール	買い物	健康ヨガ	絵織り教室	OT活動	ナイト:習字	食べよう	DVD鑑賞
	卓球		OT活動	自分を知ろう	OT活動	イオン三光			リワークミーティング(1日)			男はつらいよ
7	8 AM	PM	9 AM	PM	10 AM	PM	11 AM	PM	12 AM	PM	13 AM	PM
	OT活動	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	ご奉仕の日	SST	建国記念日		8:30~ペタンク	自由な時間	昼食づくり	認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	ポスティング	フラワー			自由な時間	祝日		茶道教室	喫茶店に行こう	生活に役立つこと	フットサル
		自由な時間	アレンジメント	フットサル		買い物				ロッシュ	バレンタインチョコ	自由な時間
	卓球		OT活動	自分を知ろう		しまむら・ドラモリ			リワークミーティング(1日)		作り	
14	15 AM	PM	16 AM	PM	17 AM	PM	18 AM	PM	19 AM	PM	20 AM	PM
	音楽	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球		よっちょくれクラブ	自由な時間	8:30~ペタンク	金曜クラブ	スタッフメンバー	認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	ポスティング	中国を知ろう		楽しい	家族教室	(OT活動)	ビジネスマナー	リトル・ウインドウ	自由な時間	ミーティング	フットサル
	ウォーキング	自由な時間	DVD鑑賞	フットサル	音楽教室	統合失調症について	健康ヨガ	喫茶店に行こう	OT活動	ナイト:習字	プログラム	DVD鑑賞
			OT活動	自分を知ろう				コメダコーヒー	リワークミーティング(1日)			探偵物語
21	22 AM	PM	23 AM	PM	24 AM	PM	25 AM	PM	26 AM	PM	27 AM	PM
	OT活動	なごみーていんぐ	天皇誕生日		卓球	スタッフメンバー	よっちょくれクラブ	自由な時間	8:30~ペタンク	自由な時間	昼食づくり	認知行動療法
	IMR(リカバリーと病気の自己理解)	ポスティング	祝日		アンガー	ミーティング	(OT活動)	ビジネスマナー	茶道教室	図書館に	生活に役立つこと	フットサル
		自由な時間			コントロール		健康ヨガ	絵織り教室		行こう		リワーク
	卓球				OT活動				リワークミーティング(1日)		OT活動	フォロー

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

休職中
転職

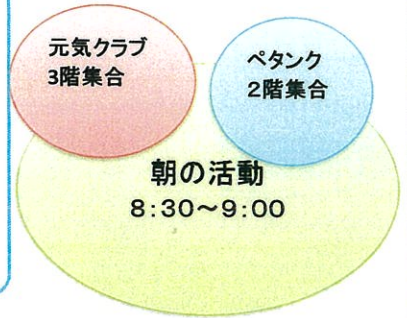
交流したい

仕事したい

あなたの目標に合ったプログラム必ずあります
まずはデイケアにおいでよ!



- クローズド形式のプログラム
- ・リワーク
 - ・リワークフォロー
 - ・金曜クラブ
 - ・家族教室
 - ・自分を知ろう



お仕事の練習のプログラム**就労前訓練**体験してみませんか

 働いてみたいなあ

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)