

# 2021年5月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

| 日  | 月              | 火                          | 水                   | 木                | 金                      | 土              | 日                 |                 |         |                |        |        |    |
|--|----------------|----------------------------|---------------------|------------------|------------------------|----------------|-------------------|-----------------|---------|----------------|--------|--------|----|
|  <p>コロナ感染予防に務めながら<br/>日々楽しいプログラムを準備して<br/>皆様のご参加お待ちしております</p>  |                |                            |                     |                  |                        | AM             | PM                | AM              | PM      | AM             | PM     | AM     | PM |
| 2  | 3              | 4                          | 5                   | 6                | 7                      | 8              | 9                 |                 |         |                |        |        |    |
| 憲法記念日  | みどりの日          | こどもの日                      | よっちよくれクラブ<br>(OT活動) | ビジネスマナー<br>自由な時間 | 8:30~ペタンク<br>リトル・ウインドウ | 金曜クラブ<br>自由な時間 | 昼食づくり<br>生活に役立つこと | 認知行動療法<br>フットサル |         |                |        |        |    |
| 健康ヨガ   | 絵織教室<br>(自主トレ) | OT活動<br>リワークミーティング(1日)     | リワークミーティング(1日)      | リワークミーティング(1日)   | リワークミーティング(1日)         | リワークミーティング(1日) | リワークミーティング(1日)    | リワークミーティング(1日)  |         |                |        |        |    |
| 9  | 10             | 11                         | 12                  | 13               | 14                     | 15             | 16                |                 |         |                |        |        |    |
| OT活動   | なごみーていんぐ       | 8:30~元気クラブ                 | 買い物に行こう             | 卓球               | SST                    | よっちよくれクラブ      | ビジネスマナー           | 8:30~ペタンク       | 金曜クラブ   | TSUTAYA & Café | 昼食づくり  | 認知行動療法 |    |
| IMR(リカバリーと<br>病気の自己理解)   | ポストイング         | フラワーアレンジメント<br>(コスモス・フレスコ) | アンガー                | ゲームをしよう!         | (OT活動)                 | 自由な時間          | 茶道教室              | 自由な時間           | IMR     | フットサル          | ウォーキング | DVD鑑賞  |    |
| ウォーキング   | 自由な時間          | OT活動                       | 自分を知ろう              | コントロール           | 自由な時間                  | 健康ヨガ           | 絵織教室              | 自由な時間           | フットサル   | 自由な時間          | (図書館)  | 自由な時間  |    |
| 16   | 17             | 18                         | 19                  | 20               | 21                     | 22             | 23                |                 |         |                |        |        |    |
| 音楽   | なごみーていんぐ       | 8:30~元気クラブ                 | 買い物に行こう             | 卓球               | SST                    | よっちよくれクラブ      | ビジネスマナー           | 8:30~ペタンク       | 金曜クラブ   | 昼食づくり          | 認知行動療法 |        |    |
| IMR(リカバリーと<br>病気の自己理解)   | ポストイング         | 中国を知ろう                     | (サンリブ)              | アンガー             | ドライブ&散歩                | (OT活動)         | TSUTAYA & Café    | リトル・ウインドウ       | DVD鑑賞   | スタッフメンバー       | フットサル  |        |    |
| ウォーキング   | 自由な時間          | OT活動                       | 自分を知ろう              | コントロール           | 自由な時間                  | 健康ヨガ           | (宇佐市 ねぎや)         | OT活動            | フットサル   | ミーティング         | 自由な時間  |        |    |
| 23   | 24             | 25                         | 26                  | 27               | 28                     | 29             | 30                |                 |         |                |        |        |    |
| ご奉仕の日  | なごみーていんぐ       | 8:30~元気クラブ                 | スタッフメンバー            | 卓球               | SST                    | よっちよくれクラブ      | ビジネスマナー           | 8:30~ペタンク       | 自由な時間   | 昼食づくり          | 認知行動療法 |        |    |
| ポストイング   | 中国を知ろう         | ミーティング                     | 楽しい                 | ゲームをしよう!         | (OT活動)                 | 絵織教室           | 茶道教室              | 茶道教室            | 自由な時間   | ペットボトル         | フットサル  |        |    |
| 自由な時間  | OT活動           | 地域活動                       | 音楽教室                | 自由な時間            | 健康ヨガ                   | 自由な時間          | 自由な時間             | 自由な時間           | 登山(競秀峰) | ポウリング大会        | 自由な時間  |        |    |
| 30   | 31             |                            |                     |                  |                        |                |                   |                 |         |                |        |        |    |
| OT活動   | なごみーていんぐ       |                            |                     |                  |                        |                |                   |                 |         |                |        |        |    |
| IMR(リカバリーと<br>病気の自己理解)   | ポストイング         |                            |                     |                  |                        |                |                   |                 |         |                |        |        |    |
| ウォーキング   | 自由な時間          |                            |                     |                  |                        |                |                   |                 |         |                |        |        |    |

生活リズム  
を整えたい

体力を  
つけたい

集中力を  
つけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい

まずは  
デイケアに  
おいでよ



お仕事の練習  
のプログラム  
就労前訓練  
体験して  
みませんか

働いて  
みたい  
なあ

働くのに  
自信が  
ない

クローズド形式の  
プログラム  
・リワーク  
・リワークフォロー  
・金曜クラブ  
・家族教室  
・自分を知ろう

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)