


# 2021年6月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア  
ナイトケア

AM8:30~PM4:00  
PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土						
		1 AM	2 AM	3 AM	4 AM	5 AM						
		8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動 ウォーキング	買い物に行こう (イオン三光) 自分を知らう 自由な時間	卓球 アンガー コントロール OT活動	SST ゲームをしよう! 自由な時間	よっちょくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	ビジネスマナー 自由な時間 買い物へ行こう (コスモス・フレスポ)	8:30~ベタンク リトル・ウインドウ OT活動 リワークミーティング(1日)	金曜クラブ 自由な時間 フットサル ナイト:習字	昼食づくり IMR 卓球	認知行動療法 フットサル 自由な時間	
6	7 AM	PM OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) ウォーキング(図書館)	PM なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ DVD鑑賞 (ワンピースゴールド) OT活動	PM 卓球 アンガー コントロール OT活動	PM SST カフェへ行こう (音猫カフェ) 自由な時間	PM よっちょくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	PM ビジネスマナー 自由な時間 絵織教室	PM 8:30~ベタンク 茶道教室 フットサル リワークミーティング(1日)	PM 自由な時間 フットサル ウォーキング (図書館)	PM 昼食づくり 生活に役立つこと フットサル 自由な時間 ナイト:虫狩り	PM 認知行動療法 フットサル 自由な時間
13	14 AM	PM 音楽 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	PM なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ 買い物に行こう (サンリブ) ご奉仕の日 自分を知らう 自由な時間	PM 卓球 アンガー コントロール OT活動	PM SST ゲームをしよう! 自由な時間	PM よっちょくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	PM ビジネスマナー 自由な時間	PM 8:30~ベタンク リトル・ウインドウ OT活動 リワークミーティング(1日)	PM 金曜クラブ 自由な時間 フットサル ナイト:習字	PM 昼食づくり IMR 卓球	PM 認知行動療法 フットサル 自由な時間
20	21 AM	PM OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) ウォーキング(図書館)	PM なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ 買い物に行こう (トライアル・ダイレックス) OT活動 ウォーキング	PM スタッフメンバー ミーティング プログラム	PM SST ドライブ&散歩 自由な時間	PM よっちょくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	PM ビジネスマナー 絵織教室 自由な時間	PM 8:30~ベタンク 茶道教室 DVD鑑賞(モス) フットサル リワークミーティング(1日)	PM 自由な時間 DVD鑑賞(モス) フットサル 地域活動	PM 昼食づくり 生活に役立つこと フットサル 自由な時間 リワークフォロー	PM 認知行動療法 フットサル 自由な時間
27	28 AM	PM OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) 卓球	PM なごみーていんぐ ポスティング 自由な時間	8:30~元気クラブ スタッフメンバー 中国を知ろう OT活動 ウォーキング	PM ミーティング 楽しい 音楽教室	PM 卓球 家族教室						

コロナ感染予防に務めながら  
日々楽しいプログラムを準備して  
皆様のご参加お待ちしております



生活リズム  
を整えたい

体力を  
つけたい

集中力を  
つけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい

まずは  
デイケアに  
おいでよ



お仕事の練習  
のプログラム  
就労前訓練  
体験して  
みませんか

働いて  
みたい  
なあ



働くのに  
自信が  
ない

クローズド形式の  
プログラム  
・リワーク  
・リワークフォロー  
・金曜クラブ  
・家族教室  
・自分を知らう

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)