2021年7月スケジュール《精神科リハビリテーション　デイケア》

利用時間　デイケア　AM8：30～PM4：00
ナイトケア　PM4：00～PM8：00

コロナ感染予防に務めながら
日々楽しいプログラムを準備して
皆様のご参加お待ちしています

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM：よっちょくれクラブ（七夕準備）／健康ヨガ PM：ビジネスマナー／自由な時間（七夕準備）／絵織教室	2 AM：8:30～ペタンク／リトル・ウインドウ／OT活動（七夕準備） PM：金曜クラブ／自由な時間（七夕準備）／フットボール療法／リワークミーティング（1日）／ナイト：習字	3 AM：昼食づくり／IMR／七夕準備 PM：DVD鑑賞（ワンダーウーマン）
4	5 AM：OT活動（七夕準備）／IMR（リカバリーと病気の自己理解）／地域活動 PM：なごみーていんぐ／ポスティング／自由な時間（七夕準備）	6 AM：8:30～元気クラブ／中国を知ろう／OT活動（七夕準備） PM：自由な時間（七夕準備）／自分を知ろう	7 AM：卓球／アンガーコントロール／OT活動 PM：SST／買い物へ行こう（しまむら・ドラモリ）／自由な時間	8 AM：よっちょくれクラブ（OT活動）／健康ヨガ PM：ビジネスマナー／自由な時間	9 AM：8:30～ペタンク／茶道教室 PM：自由な時間／フットボール療法／リワークミーティング（1日）	10 AM：昼食づくり／生活に役立つこと／卓球 PM：認知行動療法／フットボール療法／自由な時間
11	12 AM：音楽／IMR（リカバリーと病気の自己理解） PM：なごみーていんぐ／ポスティング／自由な時間	13 AM：8:30～元気クラブ／フラワーアレンジ／OT活動 PM：買い物へ行こう（サンリブ・コスモス）／自分を知ろう／自由な時間	14 AM：ご奉仕の日 PM：SST／ゲームしよう！（ペットボトルボウリング）／自由な時間	15 AM：よっちょくれクラブ（OT活動）／健康ヨガ PM：ビジネスマナー／自由な時間	16 AM：8:30～ペタンク／リトル・ウインドウ／OT活動／リワークミーティング（1日） PM：金曜クラブ／自由な時間／フットボール療法／ナイト：習字	17 AM：昼食づくり／卓球大会 PM：
18	19 AM：スタッフメンバーミーティングプログラム PM：なごみーていんぐ／ポスティング／自由な時間	20 AM：8:30～元気クラブ／中国を知ろう／OT活動／ウォーキング（心の駅） PM：買い物へ行こう（イオン）／自分を知ろう／自由な時間	21 AM：卓球／アンガーコントロール／OT活動 PM：SST／自由な時間	22 AM：海の日 PM：	23 AM：スポーツの日 PM：	24 AM：昼食づくり／生活に役立つこと PM：DVD鑑賞（花束みたいな恋をした）
25	26 AM：OT活動／IMR（リカバリーと病気の自己理解）／ウォーキング（図書館） PM：なごみーていんぐ／ポスティング／自由な時間	27 AM：8:30～元気クラブ／中国を知ろう／OT活動／ウォーキング（ゆめタウン） PM：スタッフメンバーミーティング	28 AM：卓球／楽しい音楽教室 PM：SST／喫茶＆買い物ツアー（モスバーガー＆トライアル）／自由な時間	29 AM：よっちょくれクラブ（OT活動）／健康ヨガ PM：ビジネスマナー／自由な時間／絵織教室	30 AM：8:30～ペタンク／茶道教室 PM：自由な時間／フットボール療法／リワークミーティング（1日）	31 AM：昼食づくり／IMR／フットボール療法 PM：認知行動療法／自由な時間／リワークフォロー

生活リズムを整えたい
体力をつけたい
集中力をつけたい
休職中転職
交流したい
仕事したい

お仕事の練習のプログラム
就労前訓練
体験してみませんか

クローズド形式のプログラム
・リワーク
・リワークフォロー
・金曜クラブ
・家族教室
・自分を知ろう

住所：大分県中津市寺町988－3　寺町クリニック　精神科リハビリテーション
電話：0979(24)0015　（AM8：30～PM17：30）