







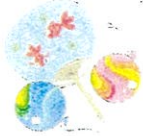
2021年8月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00

PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土					
1	2	3	4	5	6	7					
OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解) 風船パレー	なごみーていんぐ ポストイング 自由な時間	8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動	自由な時間 自由な時間	卓球 アンガー コントロール 自由な時間	SST 買い物へ行こう (フレスポ・しまむら) 自由な時間	よっちよくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ 絵織教室	ビジネスマナー 自由な時間	8:30~ペタンク リトル・ウインドウ OT活動	金曜クラブ 自由な時間 フットボール療法	屋食づくり 生活に役立つこと フットボール療法 DVD鑑賞 (みつばちと運雷)	認知行動療法 フットボール療法 DVD鑑賞 (みつばちと運雷)
8	9	10	11	12	13	14					
山の日 	山の日 	8:30~元気クラブ フラワーアレンジ OT活動	自由な時間 買い物へ行こう (イオン) 自由な時間	卓球 アンガー コントロール OT活動	SST 自由な時間	よっちよくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ 自由な時間	ビジネスマナー 自由な時間	お盆休み 	お盆休み 	お盆休み 	お盆休み 
15	16	17	18	19	20	21					
音楽 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	自由な時間 ポストイング 喫茶へ行こう (マリーン)	8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動 (納涼会準備)	納涼会 	スタッフメンバー ミーティング (プログラム) 絵織教室	ビジネスマナー 自由な時間	8:30~ペタンク 茶道教室 自由な時間 フットボール療法	金曜クラブ 自由な時間 フットボール療法	屋食づくり 供養祭	認知行動療法 フットボール療法 自由な時間	認知行動療法 フットボール療法 自由な時間	
22	23	24	25	26	27	28					
OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ ポストイング 自由な時間	8:30~元気クラブ 中国を知ろう OT活動	自由な時間 喫茶&買い物 (アトカフェ・コスモス) 自由な時間	卓球 楽しい 音楽教室	DVD鑑賞 (永遠に美しく) よっちよくれクラブ (OT活動) 健康ヨガ	スタッフメンバー ミーティング 自由な時間	8:30~ペタンク 茶道教室 自由な時間 フットボール療法	自由な時間 フットボール療法	屋食づくり フットボール療法 DVD鑑賞 (西部警察)	認知行動療法 自由な時間 リワークフォロー	
29	30	31									
OT活動 IMR(リカバリーと 病気の自己理解)	なごみーていんぐ ポストイング 自由な時間	8:30~元気クラブ ご奉仕の日	自由な時間 自由な時間								

コロナ感染予防に務めながら
日々楽しいプログラムを準備して
皆様のご参加お待ちしております

まずは
デイケアに
おいでよ

お仕事の練習
のプログラム
就労前訓練
体験して
みませんか

働いて
みたい
なあ

働くのに
自信が
ない

- クローズド形式のプログラム
- ・リワーク
 - ・リワークフォロー
 - ・金曜クラブ
 - ・家族教室
 - ・自分を知ろう

- 生活リズムを整えたい
- 体力をつけたい
- 集中力をつけたい
- 休職中 転職
- 交流したい
- 仕事したい



住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)