

# 2021年9月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間      デイケア      AM8:30~PM4:00  
 ナイトケア      PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土						
			1 AM	PM	2 AM	PM	3 AM	PM	4 AM	PM		
			卓球	SST	よっちょくれクラブ	ビジネスマナー	8:30~ベタンク	金曜クラブ	昼食づくり	認知行動療法		
			アンガー		(OT活動)	自由な時間	リトル・ウインドウ	自由な時間	生活に役立つこと	フットボール療法		
			コントロール	自由な時間	健康ヨガ	買い物	OT活動	フットボール療法		自由な時間		
			OT活動			(フレスポ)	リワークミーティング(1日)	ナト:習字	卓球			
5	6 AM	PM	7 AM	PM	8 AM	PM	9 AM	PM	10 AM	PM	11 AM	PM
	OT活動	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球	SST	よっちょくれクラブ	ビジネスマナー	8:30~ベタンク	自由な時間	昼食づくり	認知行動療法
		ポストイング	中国を知ろう		アンガー	喫茶へ行こう	(OT活動)	自由な時間	茶道教室	フットボール療法	IMR	フットボール療法
	IMR(リハビリと病気の自己理解)	自由な時間	OT活動	自分を知らう	コントロール	(モスバーガー)	健康ヨガ					自由な時間
					OT活動	自由な時間		絵織教室	リワークミーティング(1日)	地域活動		
12	13 AM	PM	14 AM	PM	15 AM	PM	16 AM	PM	17	PM	18 AM	PM
	音楽	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球	SST	よっちょくれクラブ	ビジネスマナー	8:30~ベタンク	金曜クラブ	昼食づくり	認知行動療法
		ポストイング	フラワーアレンジ	買い物	アンガー	ゲームしよう!	(OT活動)	自由な時間	リトル・ウインドウ	自由な時間	生活に役立つこと	フットボール療法
	IMR(リハビリと病気の自己理解)	自由な時間	OT活動	(イオン)	コントロール	自由な時間	健康ヨガ	カラオケ	OT活動	フットボール療法		自由な時間
				自分を知らう	OT活動			(棟内)	リワークミーティング(1日)	ナト:習字	風船バレー	
19	20 AM	PM	21 AM	PM	22 AM	PM	23 AM	PM	24	PM	25 AM	PM
			8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球	スタッフメンバー			8:30~ベタンク	自由な時間	昼食づくり	認知行動療法
			中国を知ろう	喫茶へ行こう	アンガー	ミーティング			茶道教室	フットボール療法	フットボール療法	自由な時間
			OT活動	(マリン)	コントロール						DVD鑑賞	リワークフォロー
				自分を知らう	OT活動				リワークミーティング(1日)		(キングコング)	
26	27 AM	PM	28 AM	PM	29 AM	PM	30 AM	PM				
	ご奉仕の日	なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球	家族教室	よっちょくれクラブ	ビジネスマナー				
		ポストイング	中国を知ろう	DVD鑑賞	楽しい		(OT活動)	自由な時間				
		自由な時間	OT活動	(エヴァンゲリオン)	音楽教室		健康ヨガ					
			ウォーキング	自分を知らう				絵織教室				

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

休職中  
転職

交流したい

仕事したい

まずは  
デイケアに  
おいでよ



お仕事の練習  
のプログラム  
就労前訓練  
体験して  
みませんか

働いて  
みたい  
なあ



働くのに  
自信が  
ない

クローズド形式のプログラム

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ
- ・家族教室
- ・自分を知らう

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション  
 電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)