

2021年12月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア
ナイトケア

AM8:30~PM4:00
PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	1	AM	PM	2	AM	PM	3	AM	PM	4	AM	PM						
					卓球	フットボール療法	よっちょくれクラブ	フットボール療法	8:30~ベタンク	自由な時間	昼食づくり	自由な時間						
	アンガー		自由な時間		TUTAYAへ行く (DVDレンタル)		健康ヨガ	DVD鑑賞	リトル・ウインドウ		卓球大会							
	コントロール		OT活動						卓球	フットボール療法	九州四国スキャンピオカップ大会							
	リワークミーティング								リワークミーティング	ナイト:習字								
5	6	AM	PM	7	AM	PM	8	AM	PM	9	AM	PM	10	AM	PM	11	AM	PM
	図書館へ行く		なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間	卓球		よっちょくれクラブ	ビジネスマナー	8:30~ベタンク	自由な時間	昼食づくり	認知行動療法					
	OT活動		ポスティング	中国を知ろう	自分を知ろう	アンガー	SST		自由な時間	茶道教室	フットボール療法	生活に役立つこと	フットボール療法					
	IMR (リハビリと病気の自己管理)		自由な時間	OT活動	買い物へ行く (フレスポ)	コントロール	自由な時間	健康ヨガ	絵織教室	カフェへ行く (秘密基地)			(ウォーキング参加ok)					
			自由な時間	ウォーキング		OT活動						リワークミーティング(1日)	卓球	自由な時間				
12	13	AM	PM	14	AM	PM	15	AM	PM	16	AM	PM	17	AM	PM	18	AM	PM
	音楽		なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ	自由な時間		SST	よっちょくれクラブ	ビジネスマナー	8:30~ベタンク	金曜クラブ	昼食づくり	認知行動療法					
			ポスティング	中国を知ろう	自分を知ろう	スタッフメンバー ミーティング (プログラム)	自由な時間		自由な時間	リトル・ウインドウ	自由な時間	IMR	フットボール療法					
	IMR (リハビリと病気の自己管理)		自由な時間	OT活動	買い物へ行く (イオン三光)	カラオケ (クイーンズエコー)		健康ヨガ	絵織教室	OT活動	フットボール療法		(ウォーキング参加ok)					
			自由な時間	ウォーキング						リワークミーティング(1日)	ナイト:習字	卓球	自由な時間					
19	20	AM	PM	21	AM	PM	22	AM	PM	23	AM	PM	24	AM	PM	25	AM	PM
	OT活動		なごみーていんぐ	8:30~元気クラブ		卓球	SST			8:30~ベタンク	自由な時間	自由な時間	自由な時間					
	図書館へ行く		ポスティング	フラワーアレンジ	スタッフ メンバー ミーティング	アンガー	自由な時間			茶道教室	餅つき準備	もちつき 大会	餅つき片付け					
	IMR (リハビリと病気の自己管理)		自由な時間	OT活動		コントロール	クリスマス会準備						リワークフォロー					
			自由な時間			OT活動				リワークミーティング(1日)								
26	27	AM	PM	28	AM	PM	29	AM	PM	30	AM	PM	31	AM	PM			
	OT活動		自由な時間	8:30~元気クラブ	自由な時間	望年会	望年会準備	お休み		お休み		よいお年を お迎えください						
	ウォーキング		ポスティング	ご奉仕の日	自分を知ろう		楽しい音楽教室											
	IMR (リハビリと病気の自己管理)		なごみーていんぐ		買い物へ行く (ゆめタウン)													

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

仕事したい

レッツライ就労

就労前訓練

働く体験や仕事の練習ができるプログラムです。

クローズド形式のプログラム

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ
- ・家族教室
- ・自分を知ろう

休職中
転職

あなたの夢や希望を応援します



交流したい

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

分からないことはスタッフにお尋ねください

