

2022年1月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

利用時間

デイケア AM8:30~PM4:00
 ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土	
<p>明けましておめでとうございます</p> <p>今年もよろしくお祈りします</p>						<p>1</p> <p>お休み</p>	
2	3	4	5	6	7	8	
お休み		<p>8:30~元気クラブ</p> <p>卓球</p> <p>OT活動</p> <p>自由な時間</p> <p>自分を知ろう</p>	<p>新年会</p> <p>初詣 (中津神社)</p>	<p>よっちょくれクラブ</p> <p>健康ヨガ</p>	<p>ビジネスマナー</p> <p>初釜準備</p> <p>自由な時間</p>	<p>8:30~ベタンク</p> <p>金曜クラブ</p> <p>自由な時間</p> <p>初釜</p> <p>リワークミーティング (1日)</p>	<p>昼食づくり</p> <p>認知行動療法</p> <p>生活に役立つこと</p> <p>フットボール療法</p> <p>自由な時間</p>
9	10	11	12	13	14	15	
お休み	<p>成人の日</p>	<p>8:30~元気クラブ</p> <p>フラワーアレンジ</p> <p>OT活動</p> <p>自由な時間</p> <p>自分を知ろう</p> <p>買い物へ行こう (イオン三光)</p>	<p>卓球</p> <p>アンガー</p> <p>コントロール</p> <p>OT活動</p> <p>SST</p> <p>自由な時間</p> <p>演奏の日</p>	<p>よっちょくれクラブ</p> <p>健康ヨガ</p>	<p>8:30~ベタンク</p> <p>リトル・ウィンドウ</p> <p>OT活動</p> <p>リワークミーティング (1日)</p>	<p>自由な時間</p> <p>TUTAYAへ行こう</p> <p>フットボール療法</p> <p>DVD鑑賞</p>	<p>昼食づくり</p> <p>認知行動療法</p> <p>スタッフメン</p> <p>フットボール療法</p> <p>バーミーティング (プログラム)</p>
16	17	18	19	20	21	22	
音楽	<p>なごみーていんぐ</p> <p>IMR (リハビリと病気の自己管理)</p>	<p>8:30~元気クラブ</p> <p>中国を知ろう</p> <p>OT活動</p> <p>自由な時間</p> <p>自分を知ろう</p> <p>買い物へ行こう (コスモス)</p>	<p>卓球</p> <p>アンガー</p> <p>コントロール</p> <p>映画&ランチ (イオ三光・マ)</p> <p>SST</p> <p>自由な時間</p>	<p>よっちょくれクラブ</p> <p>健康ヨガ</p>	<p>8:30~ベタンク</p> <p>茶道教室</p> <p>ウォーキング</p> <p>リワークミーティング (1日)</p>	<p>金曜クラブ</p> <p>自由な時間</p> <p>フットボール療法</p> <p>習字</p>	<p>昼食づくり</p> <p>認知行動療法</p> <p>OT活動</p> <p>自由な時間</p> <p>ごちゃ混ぜサッカー大会 (誰でも楽しめるウォーキングサッカー!!)</p>
23	24	25	26	27	28	29	
ご奉仕の日	<p>なごみーていんぐ</p> <p>IMR (リハビリと病気の自己管理)</p>	<p>8:30~元気クラブ</p> <p>中国を知ろう</p> <p>OT活動</p> <p>買い物へ行こう (行橋ゆめタウン)</p> <p>自由な時間</p> <p>自分を知ろう</p>	<p>卓球</p> <p>楽しい音楽教室</p> <p>家族教室</p>	<p>よっちょくれクラブ</p> <p>健康ヨガ</p>	<p>8:30~ベタンク</p> <p>リトル・ウィンドウ</p> <p>OT活動</p> <p>リワークミーティング (1日)</p>	<p>自由な時間</p> <p>フットボール療法</p>	<p>昼食づくり</p> <p>認知行動療法</p> <p>卓球</p> <p>自由な時間</p> <p>フットボール療法 (1日)</p>
30	31	<p>SUN・CUP (フットサル大会)</p> <p>OT活動</p> <p>図書館へ行こう</p> <p>IMR (リハビリと病気の自己管理)</p> <p>自由な時間</p> <p>ポストイング</p> <p>なごみーていんぐ</p>					

生活リズムを整えたい

仕事したい

体力をつけたい

分からないことはスタッフにお尋ねください

集中力を付けたい

休職中 転職

交流したい

あなたの夢や希望を応援します

住所: 大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック 精神科リハビリテーション
 電話: 0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

クローズド形式のプログラム

- ・リワーク
- ・リワークフォロー
- ・金曜クラブ
- ・家族教室
- ・自分を知ろう

別府太陽の家の大会に参加します