

# 2026年6月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

一般 プログラム

利用時間 デイケア

AM8:30~PM4:00

思春期プログラム

高齢者プログラム

ナイトケア

PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土	
	1 AM	PM	2 AM	PM	3 AM	PM	4 AM	PM	5 AM	PM	6 AM	PM
	IMR (リハビリと 病気の自己管理)	自由な時間	卓球	自由な時間	OT活動	テラトリエ	WRAP	よっちょくれクラブ	リトルウインドウ	自由な時間	昼食づくり	自由活動 & 軽運動
	ポッチャ	買い物 (上毛トライアル)	楽器演奏		中国を知らう	ウォーキング	健康ヨガ	自由な時間	双極症プログラム	金曜クラブ	卓球	
	憩いのOT	テラトリエ	認知行動療法	OT活動	コミュニケーション トレーニング	自由な時間	憩いの場	オフロスキー (さくら温泉)	図書館へ行こう	スポーツ (ソフトバレー) 中津体育館	e-スポーツ	OT活動
			e-スポーツ	ソフトバレー			憩いの場	憩いの場	憩いのOT	OT活動	憩いのOT	
			リワーク	リワーク					リワーク(クッキング)	リワーク		ソフトバレーボール(九州ブロック大会)
7	8 AM	PM	9 AM	PM	10 AM	PM	11 AM	PM	12 AM	PM	13 AM	PM
	IMR (リハビリと 病気の自己管理)	自由な時間	卓球	自由な時間	OT活動	テラトリエ	コラーージュ	自由な時間	茶道教室	自由な時間	昼食づくり	自由活動 & 軽運動
	音楽	ウォーキング	楽器演奏	買い物(イオン三光)	中国を知らう	オフロスキー (さくら温泉)	エアロビ		図書館へ行こう	スポーツ (バドミントン) 中津体育館	卓球	ガーデニング
		テラトリエ	フラワーアレンジ	OT活動	一日レク(みやこ町花菖蒲園)	自由な時間	憩いの場		双極症プログラム	OT活動	e-スポーツ	ナイトホテル観賞
			e-スポーツ	ポッチャ					リワーク		憩いのOT	
			リワーク	リワーク								
14	15 AM	PM	16 AM	PM	17 AM	PM	18 AM	PM	19	PM	20 AM	PM
	IMR (リハビリと 病気の自己管理)	自由な時間	卓球	自由な時間	OT活動	テラトリエ	スタッフメンバー ミーティング (プログラム)	よっちょくれクラブ	リトルウインドウ	自由な時間	昼食づくり	自由な時間
	ポッチャ	オフロスキー (さくら温泉)	楽器演奏	買い物(イオン三光)	中国を知らう	コラーージュ	自由な時間	自由な時間	双極症プログラム	金曜クラブ	卓球	OT活動
	憩いのOT	テラトリエ	認知行動療法	OT活動	コミュニケーション トレーニング	自由な時間	憩いの場	憩いの場	図書館へ行こう	スポーツ (バドミントン) 中津体育館	e-スポーツ	
			e-スポーツ	ポッチャ					憩いのOT	OT活動	憩いのOT	オレンジカフェ
			リワーク	リワーク					リワーク			
21	22 AM	PM	23 AM	PM	24 AM	PM	25 AM	PM	26 AM	PM	27 AM	PM
	IMR (リハビリと 病気の自己管理)	自由な時間	卓球	自由な時間	OT活動	テラトリエ	ご奉仕の日	よっちょくれクラブ	茶道教室	自由な時間	昼食づくり	自由な時間
	図書館へ行こう	スタッフメンバー ミーティング (お知らせ作り)	楽器演奏	ポッチャ	中国を知らう	ポッチャ	自由な時間	自由な時間	双極症 プログラム	買い物 (上毛TRIAL)	卓球	障がい者ふれあいポッチャ大会
	憩いのOT		認知行動療法	OT活動	コミュニケーション トレーニング	家族会		憩いの場	憩いのOT	スポーツ(ソフトバレー) 中津体育館	e-スポーツ	リワークフォロー
			e-スポーツ	オフロスキー (さくら温泉)					リワーク			
			リワーク	リワーク								
28	29 AM	PM	30 AM	PM	  							
	IMR (リハビリと 病気の自己管理)	自由な時間	卓球	自由な時間								
	図書館へ行こう	テラトリエ	楽器演奏	モルック								
	憩いのOT	オフロスキー (さくら温泉)	認知行動療法	ヘアカット								
			e-スポーツ	OT活動								
			リワーク	リワーク								

生活リズムを  
整えたい

体力を  
つけたい

集中力を  
つけたい

休職中  
転職

仕事したい

交流したい

公園で散歩

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック  
精神科リハビリテーション  
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

分からない  
ことはスタッ  
フにお尋ねく  
ださい

