

2026年5月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

一般 プログラム

利用時間 デイケア AM8:30~PM4:00

思春期プログラム

高齢者プログラム

ナイトケア PM4:00~PM8:00

日	月	火	水	木	金	土						
	5月 May				1 AM リトルウインドウ 双極症プログラム 図書館へ行く 憩いのOT リワーク(クッキング)	PM 自由な時間 金曜クラブ スポーツ(ソフトボール) 小銃グラウンド OT活動 リワーク	2 AM 昼食づくり 卓球 e-スポーツ 憩いのOT	PM 自由活動 & 軽運動 買い物(イオン三光) OT活動				
3	4	5	6	7	8	9						
	みどりの日	こどもの日	5月3日 憲法記念日 振替休日	AM WRAP 健康ヨガ 憩いの場	PM よっちょくれクラブ 自由な時間 買い物(上毛トライアル) 思春期ミーティング 憩いの場	AM 茶道教室 図書館へ行く 双極症プログラム リワーク	PM 自由な時間 オフロスキー(さくら温泉) スポーツ(ソフトバレー) OT活動	AM 昼食づくり 卓球 大分県障がい者スポーツ大会(卓球) e-スポーツ 憩いのOT	PM 自由活動 & 軽運動 喫茶へ行く(コメダ珈琲・散歩)			
10	11	12	13	14	15	16						
	AM IMR(リハビリと病気の自己管理) 図書館へ行く	PM 自由な時間 オフロスキー(さくら温泉) テラトリエ	AM 卓球 楽器演奏 フラワーアレンジ e-スポーツ リワーク	PM 自由な時間 買い物(イオン三光) OT活動 河川敷バスケットボール リワーク	AM OT活動 中国を知ろう コミュニケーショントレーニング 憩いの場	PM テラトリエ ウオーキング 自由な時間	AM コラージュ 健康ヨガ 憩いの場	PM よっちょくれクラブ 自由な時間 思春期ミーティング 憩いの場	AM スタッフメンバーミーティング(プログラム) リワーク	PM 自由な時間 金曜クラブ スポーツ(ソフトバレー) 中津体育館	AM 昼食づくり 卓球 e-スポーツ 憩いのOT	PM 自由な時間 OT活動 オレンジカフェ
17	18	19	20	21	22	23						
	AM IMR(リハビリと病気の自己管理) 音楽	PM 自由な時間 テラトリエ	AM 卓球 楽器演奏 認知行動療法 e-スポーツ リワーク	PM 自由な時間 河川敷バスケットボール OT活動 オフロスキー(さくら温泉)	AM OT活動 中国を知ろう コミュニケーショントレーニング	PM スタッフメンバーミーティング(お知らせ作り)	AM ご奉仕の日 憩いの場	PM よっちょくれクラブ 自由な時間 思春期ミーティング 憩いの場	AM 茶道教室 図書館へ行く 双極症プログラム リワーク	PM 自由な時間 買い物(上毛TRIAL) OT活動 スポーツ(ソフトバレー) 中津体育館	卓球 交流会	
24/31	25	26	27	28	29	30						
	AM IMR(リハビリと病気の自己管理) 図書館へ行く 1日(千財農園パラ園)	PM 自由な時間 テラトリエ	AM 卓球 楽器演奏 認知行動療法 e-スポーツ リワーク	PM 自由な時間 河川敷バスケットボール ヘアカット オフロスキー(さくら温泉) OT活動	AM コラージュ OT活動 楽しい音楽教室	PM 家族教室	AM モルック エアロビ 憩いの場	PM よっちょくれクラブ OT活動 自由な時間 思春期ミーティング 憩いの場	AM リトルウインドウ 憩いのOT 双極症プログラム リワーク	PM 自由な時間 OT活動 スポーツ(ソフトバレー) 中津体育館	AM 昼食づくり 卓球 昼食づくり 憩いのOT e-スポーツ	PM 自由活動 九州ブロックミーティング 買い物(イオン三光) リワークフォロー

生活リズムを整えたい

体力をつけたい

集中力をつけたい

休職中

転職

仕事したい

交流したい

公園で散歩

住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック
精神科リハビリテーション
電話:0979(24)0015 (AM8:30~PM17:30)

分からないことはスタッフにお尋ねください

