

2026年8月スケジュール《精神科リハビリテーション デイケア》

一般 プログラム

利用時間 デイケア

AM8:30~PM4:00

思春期プログラム

高齢者プログラム

ナイトケア

PM4:00~PM8:00

日	月		火		水		木		金		土							
	8月 August										1	AM	PM					
											昼食づくり	自由な時間						
											卓球							
											e-スポーツ	DVD鑑賞						
											憩いのOT							
2	3	AM	PM	4	AM	PM	5	AM	PM	6	AM	PM	7	AM	PM	8	AM	PM
	IMR (リカバリーと 病気の自己管理)		自由な時間	卓球		自由な時間	OT活動		テラトリエ	WRAP		よっちょくれクラブ	茶道教室		自由な時間	昼食づくり	自由な時間	
	認知行動療法		健康体操	オフロスキー		OT活動	コミュニケーション トレーニング		買い物 (上毛トライアル)	健康体操		自由な時間	双極症プログラム		金曜クラブ	卓球		
	憩いの場		テラトリエ	e-スポーツ		オフロスキー	中国を知ろう		自由な時間	憩いの場		憩いの場	図書館へ行こう		スポーツ	e-スポーツ	スポーツ (ソフトバレー)	
				リワーク					スポーツ	憩いの場		憩いの場	リワーククッキング		リワーク	憩いのOT		
9	10	AM	PM	11			12	AM	PM	13			14			15		
	IMR (リカバリーと 病気の自己管理)		自由な時間				OT活動		テラトリエ			お盆休み			お盆休み			お盆休み
	SCIT(スキット)		テラトリエ				ピックルボール		オフロスキー									
	憩いの場		買い物 (イオン三光)						自由な時間									
16	17	AM	PM	18	AM	PM	19	AM	PM	20	AM	PM	21	AM	PM	22	AM	PM
	スタッフメンバー ミーティング (プログラム)		自由な時間	卓球		自由な時間	OT活動		テラトリエ	WRAP		よっちょくれクラブ	茶道教室		自由な時間	昼食づくり	自由な時間	
	憩いの場		テラトリエ	楽器演奏		OT活動	中国を知ろう		自由な時間	健康ヨガ		自由な時間	図書館へ行こう		金曜クラブ	自由な時間		
			スポーツ	e-スポーツ		ヘアカット	コミュニケーション トレーニング		オフロスキー	憩いの場		憩いの場	双極症プログラム		買い物(上毛トライアル)	オレンジカフェ		
				リワーク					スポーツ	憩いの場		憩いの場	リワーク					
23	24	AM	PM	25	AM	PM	26	AM	PM	27	AM	PM	28	AM	PM	29	AM	PM
	IMR (リカバリーと 病気の自己管理)		自由な時間	卓球		自由な時間	中国を知ろう		テラトリエ	コラージュ		よっちょくれクラブ	リトルウインドウ		自由な時間	昼食づくり	自由な時間	
	認知行動療法		テラトリエ	フラワーアレンジ		スタッフメンバー ミーティング (お知らせ作り)	楽しい音楽		自由な時間	エアロビ		自由な時間	双極症プログラム		オフロスキー	卓球	スポーツ (ソフトバレー)	
	憩いの場			楽器演奏			買い物 (イオン三光)		家族会	憩いの場		憩いの場	憩いの場		スポーツ	憩いのOT	リワークフォロー	
	1日レク(大神ファーム)			e-スポーツ						憩いの場		憩いの場	リワーク			e-スポーツ		
30	31	AM	PM															
	ご奉仕の日		自由な時間															
			スポーツ															
			買い物(上毛トライアル)															
				生活リズムを整えたい	体力をつけたい	集中力をつけたい	休職中 転職	仕事したい	交流したい	公園で散歩	住所:大分県中津市寺町988-3 寺町クリニック				分からないことはスタッフにお尋ねください			